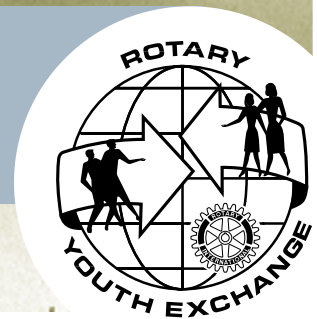
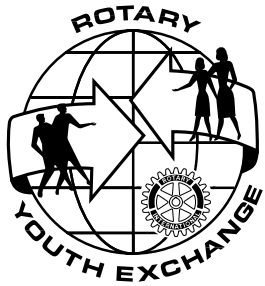


MODE D'EMPLOI POUR LE JEUNE QUI PART





MODE D'EMPLOI POUR LE JEUNE QUI PART

Effectuer un long séjour, voire même une année complète à l'étranger est une expérience extraordinaire qui marque une vie. Nous vous donnons toutes les informations nécessaires sur le programme offert par le Rotary, son règlement et des recommandations. Vous obtiendrez des renseignements plus complets et des réponses à vos questions lors de l'orientation organisée par les responsables rotariens avant votre départ ainsi qu'à votre arrivée sur place.



1



Les jeunes sont sélectionnés et parrainés par un Rotary club. Il est donc important de comprendre le fonctionnement de l'organisation. Le Rotary International est composé de clubs dans le monde entier visant à améliorer la qualité de la vie dans leur région, à promouvoir une haute éthique professionnelle et à favoriser la paix et la compréhension entre les peuples. Les clubs sont répartis en districts, unités administratives régionales. Le programme des échanges de jeunes est administré directement par les clubs et les districts indépendamment du Rotary. Chaque année, les districts rotariens organisent 7 000 échanges de jeunes.

Règlement

Les règles établies visent à protéger tout le monde. Vous représentez votre pays en tant qu'ambassadeur de bonne volonté et on s'attend à ce que vous respectiez les règles du programme.

Il est interdit

- de consommer de l'alcool ou des drogues
- de conduire un véhicule à moteur
- de voyager en dehors de la région sans permission
- d'avoir des relations sentimentales ou sexuelles



Chaque club et district fixe son propre règlement adapté à la culture, aux coutumes et à la législation locales. Certaines de ces règles peuvent paraître strictes, mais il faut savoir qu'elles sont le fruit de l'expérience et les enfreindre peut conduire à un renvoi dans son pays.

N'hésitez pas à discuter du règlement avec les Rotariens qui vous parrainent afin que tout soit très clair avant votre départ.

Il est bien évident que pour un séjour d'un an, on vous aura décerné dans la plupart des cas un visa étudiant qui vous oblige à assister aux cours, la non-participation à la vie de lycée étant motif de renvoi chez soi.

Il est impératif de bien comprendre les règles, vos obligations, ce à quoi s'attendent vos familles d'accueil ainsi que les Rotary clubs et districts parrains et d'accueil. L'orientation et la procédure de sélection sont autant d'occasions de se renseigner sur ce séjour. Il est important de peser le pour et le contre, et de se préparer mentalement.

La décision de passer des mois loin de sa famille et d'affronter des situations toutes nouvelles demande mure réflexion. Il est préférable d'être pleinement conscient des difficultés d'adaptation et de se préparer mentalement. Pour partir il faut être motivé : cette motivation étant la clé du succès de l'année. En cas d'hésitations ou de doutes, il vaut mieux renoncer.

3



AVANT LE DÉPART...

Se renseigner sur sa destination, sur l'histoire, la littérature, les arts ainsi que les principaux problèmes actuels. Se tenir au courant de l'actualité du pays. Essayer de rencontrer un ressortissant du pays où vous vous rendez afin de discuter dans sa langue et aussi en apprendre un peu plus sur le pays.

Une bonne maîtrise de la langue du pays est un élément important du succès du séjour. Certains clubs et districts exigent dans certains cas que les jeunes suivent des cours de langues avant leur départ.

En tant qu'ambassadeur de votre pays, vous aurez à répondre à des questions sur votre culture, histoire, gouvernement et institutions. Etre en mesure de répondre aux questions en toute honnêteté et objectivement, sans être sur la défensive, vous permettra d'aborder les différences et de partager votre culture avec autrui.

Passeport, billets d'avion, assurance...

Attention, même si les responsables du Rotary vous aideront, c'est à vous de vous assurer que vous avez obtenu tous les documents nécessaires et d'effectuer toutes les démarches conformément aux exigences de votre pays d'accueil.



4

Contactez l'ambassade du pays d'accueil dès que vous avez reçu le formulaire d'engagement (*Guarantee Form*), délivré dès que vous avez été accepté et obligatoire pour obtenir un visa. Le district vous donnera tous les renseignements utiles.

Ce sont les parents du jeune qui s'occupent des billets d'avion. Les responsables du programme vous fourniront tous les renseignements nécessaires.

Tous les jeunes doivent avoir une assurance santé suffisante et valide pour toute la durée du séjour. Les districts parrain et d'accueil vous donneront toutes les informations.

Se renseigner auprès des consulats des vaccinations obligatoires, le cas échéant. Se munir de son carnet de vaccination.

Vous devrez passer une visite médicale et examen dentaire avant votre départ. Demander au médecin de vous délivrer une carte à votre nom, avec votre groupe sanguin, les médicaments que vous prenez régulièrement et ceux auxquels vous êtes allergique. Cette carte est à garder sur vous pendant tout votre séjour.

Il se peut que votre conseiller ou votre famille d'accueil vérifie votre billet et votre passeport. Le responsable ou votre conseiller sur place peut très bien le garder en sécurité.





5

INFORMATIONS DIVERSES



- Choisir des bagages de bonne construction et légers, faciles à fermer. Ne pas oublier de mettre vos coordonnées à l'étranger à l'intérieur. Se renseigner sur le poids autorisé des bagages. Il arrive de payer 30€ par kilo excédentaire.
- Veiller aussi à limiter le poids de votre bagage à main et mettre dans une sacoche ou un sac banane vos papiers, billets, argent, etc. afin de les protéger du vol.
- Ne pas oublier l'ordonnance de tout médicament que vous avez sur vous. Il se peut qu'on demande à la voir à la douane. En cas de port de lunettes ou de lentilles, garder sur soi une paire de rechange et ne pas oublier d'emporter l'ordonnance.
- Il est déconseillé d'emmener ordinateurs ou jeux vidéo. Ne pas oublier de vérifier auprès de votre famille d'accueil si vous avez besoin d'un adaptateur.
- Penser aux petits cadeaux pour la famille et emporter des photos de votre famille, amis, ville, etc.



Conseils pratiques

- Se munir d'une liste des personnes à contacter en cas d'urgence (retard de vol ou autre).
- Changer le minimum d'argent pour le voyage. Il est préférable de changer son argent sur place.
- Laisser de la place dans ses bagages pour tout ce que vous allez acheter sur place. N'oubliez pas que vous n'avez droit qu'à deux valises et un bagage à main.
- Porter le blazer pendant le voyage.

PENDANT LE SÉJOUR

La vie de famille

Votre famille d'accueil vous attend avec impatience et fera tout son possible pour que vous vous sentiez chez vous. Mais, il est bien évident qu'il faudra que vous y mettiez aussi du vôtre.

Se faire bien expliquer les habitudes de la maison. Dans ce domaine, les attentes varient : dans certaines familles, tout le monde participe aux corvées, dans d'autres pas. Quoi qu'il en soit, acceptez ce qu'on vous demande avec le sourire. L'adaptation et l'acclimatation n'en seront que plus rapides.





7



Changer de famille

La plupart des jeunes passant un an à l'étranger changent de familles. C'est un excellent moyen d'enrichir ses connaissances sur le pays d'accueil et d'élargir son cercle d'amis. Il est cependant conseillé de se préparer à ce changement et d'en parler le cas échéant à son conseiller rotarien.

L'école

Le Rotary club sur place fait le nécessaire pour inscrire le jeune dans un établissement. Peu de temps après votre arrivée, vous devrez choisir les cours que vous désirez suivre. Attention, à ne pas trop surcharger votre emploi du temps. On s'attend

cependant à ce que vous suiviez les cours avec sérieux. Vos frères et sœurs de votre famille d'accueil vous aideront à vous intégrer dans la vie de lycée.

L'intégration à la vie locale

Afin de profiter au maximum du séjour, il faut prendre part pleinement à la vie de famille et du lycée, sans oublier les activités ou sports que vous pratiquez déjà. En participant pleinement aux activités proposées, on arrive à surmonter le mal du pays et les moments de nostalgie. En continuant de pratiquer un sport ou autre activité dont on a l'habitude, on s'intégrera d'autant plus facilement.



Vos obligations Rotary

Vos responsabilités Rotary sont prioritaires. Vous devrez assister à des réunions de club et de district. Il vous sera demandé en principe d'effectuer un exposé sur votre pays et vie. C'est un aspect fondamental du programme correspondant à votre rôle d'ambassadeur de bonne volonté.

Maîtrise de la langue

Au début, il faut s'attendre à avoir quelques problèmes à s'exprimer et à communiquer. Ne jamais hésiter à demander des précisions et s'assurer qu'on a bien compris. Tout cela est très normal.

Le mal du pays

Après l'excitation des premières semaines, il est normal de se sentir isolé et d'avoir le mal du pays. Certaines difficultés paraissent insurmontables et on a besoin de sa famille. Il est recommandé de faire des efforts pour continuer à participer le plus possible à la vie sociale et familiale. Ne pas hésiter à en parler autour de soi, peut-être avec quelqu'un qui parle sa langue, au conseiller rotarien ou à un conseiller pédagogique.

Téléphone et mail

Utiliser le téléphone ou le mail uniquement avec l'autorisation de sa famille d'accueil et ne jamais en abuser, ces services pouvant demeurer très coûteux dans certains pays.



9



Il est important par contre de correspondre régulièrement avec ses parents et le Rotary club qui vous a parrainé.

Votre conseiller

Un Rotarien est nommé par le club sur place comme conseiller. Il n'appartient pas à une famille d'accueil et il est là pour écouter et conseiller le jeune en cas de problèmes ou questions. Il est important de discuter de problèmes avec sa famille et, faute de solution satisfaisante, s'adresser à son conseiller. En cas de dissension avec son conseiller, ne jamais hésiter à se tourner vers un autre Rotarien. Les conseillers académiques régleront les questions scolaires.

Le Rotary International a adopté un code de déontologie concernant les jeunes selon lequel il incombe aux Rotariens, à leurs conjoints et aux bénévoles de faire tout leur possible pour garantir la sécurité des jeunes ainsi que de prévenir les maltraitances physiques, sexuelles ou psychologiques. Il est impératif, en cas de difficultés, de s'adresser à un adulte de confiance.

Renvoi dans son pays

Il peut arriver qu'un jeune ne respecte pas le règlement ou que des problèmes insurmontables surgissent. Dans ce cas, le responsable du district peut décider de le renvoyer dans son pays avant la fin de l'année et ce, dans son intérêt. Il



est indispensable que toutes les parties (les clubs et districts parrains et du pays d'accueil, et les familles) soient informées des raisons de ce départ. Le Rotary club d'accueil et la famille du jeune s'entendront sur les modalités du retour.

Le retour

Pour le jeune, le retour chez lui ne signifie par la fin de l'échange. Il reste en contact avec sa famille d'accueil et ses amis étrangers. Le Rotary club local l'invitera certainement à venir parler de son séjour lors d'une réunion.

Le jeune a acquis maturité et indépendance au cours de son séjour loin de sa famille. Réintégrer sa vie familiale et scolaire

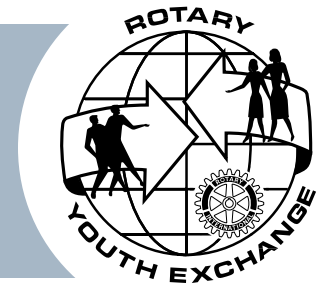
ne se fait pas toujours sans difficultés. Soyez patient et conscient qu'il vous faudra un certain de réadaptation au retour.

Il existe dans certains districts des ROTEX, groupes d'anciens jeunes ayant effectué un an à l'étranger. Se renseigner auprès du responsable de district.

Ne jamais hésiter à se renseigner auprès du Rotary club local et des responsables Youth Exchange. Ils sont là pour cela.







CODE DE DÉONTOLOGIE CONCERNANT LES JEUNES

Le Rotary International s'engage à assurer la sécurité des participants à ses programmes. Il incombe donc aux Rotariens, à leurs conjoints et aux bénévoles de faire tout leur possible pour garantir la sécurité des jeunes dans le cadre des activités du Rotary ainsi que de prévenir les maltraitances physiques, sexuelles ou psychologiques.

