



ΡΟΤΑΡΥ ΚΛΒ ΛΑΠΠΩΠ



Δ Λ'ΑΣΣΑΥΤ ΔΣ ΛΑ  
GRÈCΣ

# REMERCIEMENT

Ce voyage d'un mois au pays de l'antique n'aurait pas pu se réaliser sans l'aide et le soutien de plusieurs personnes.

Avant le départ :

Je souhaiterais remercier, Yannick Besnard du rotary club de Lannion, je souhaite également remercier le restaurant MacDonald's de Lannion pour m'avoir accordé un mois de congé.

En Grèce :

Plusieurs personnes m'ont aidé durant le séjour, c'est pour cette raison que je tiens à les remercier, je citerais la famille Gabillet pour son accueil, Vassilis pour son témoignages et sa patience, Odile, brestoise de Gythion pour m'avoir hébergé dans sont hôtel SAGA.

Enfin je tiens à remercier l'ensemble du rotary club de Lannion qui sans eux je n'aurais pas pu réaliser ce séjour.

## SOMMAIRE

<b>Carte d'identité</b>	<b>n° 4</b>
<b>Situation géographique</b>	<b>n° 5</b>
<b>Régions de la Grèce</b>	<b>n° 6 et 7</b>
<b>La flore</b>	<b>n° 8 et 9</b>
<b>Un mot sur l'économie, principales villes en Grèce</b>	<b>n° 10</b>
<b>Drapeau Grec, la Grèce et son histoire</b>	<b>n° 11 et 12</b>
<b>La langue</b>	<b>n° 13</b>
<b>La Grèce et l'Europe</b>	<b>n° 14</b>
<b>Les Grands noms Grecs</b>	<b>n° 15</b>
<b>Athènes</b>	<b>n° 16 et 17</b>
<b>Thessalonique</b>	<b>n° 18 et 19</b>
<b>Kalambaka et Kastraki</b>	<b>n° 20 et 21</b>
<b>Gythion</b>	<b>n° 22 et 23</b>
<b>Elafonissos</b>	<b>n° 24</b>
<b>Témoignage de Vassilis</b>	<b>n° 25 à 27</b>
<b>Recette culinaire</b>	<b>n° 27 et 28</b>
<b>Présentation de l'île</b>	<b>n° 29</b>
<b>Retour à Athènes</b>	<b>n° 30</b>
<b>Le football</b>	<b>n° 31</b>
<b>Le sport olympique</b>	<b>n° 32</b>
<b>Le basket</b>	<b>n° 33</b>
<b>Conclusion</b>	<b>n° 34</b>

## Carte d'identité

### Présentation du pays :

La République Hellénique (Elliniki Dimokratia) a une superficie de **131 000 Km<sup>2</sup>**. Sa population comprend **10,6 millions d'habitants** dont près de la moitié à Athènes, la capitale. **La langue des Grecs est le grec** (incroyable !), mais les Grecs sont tellement doués en langues qu'il n'est pas rare de trouver des Grecs qui parlent l'anglais, le français et l'allemand.

### Régime politique :

République parlementaire pluraliste. Le chef de l'Etat se nomme Carolos Papoulias. Le vote est obligatoire en Grèce sous peine de suppression du passeport et du permis de conduire. Le premier ministre est Kostas Karamanlis, neveu du célèbre autre Kostas Karamanlis qui fut réfugié en Grèce pendant la junte.

La Grèce est membre de l'OTAN depuis 1951.

### Deux fêtes nationales :

25 mars : Célébration du jour de l'Indépendance. Soulèvement contre les turcs en 1821

28 octobre : Invasion italienne repoussée en 1940. C'est le jour du Ochi (fête du non). Commémoration du jour de l'année 1940 où le Premier ministre a dit NON à l'entrée des troupes de Mussolini. Actuellement fêté avec des défilés des écoliers, étudiants et des forces de l'armée grecque.

**Une devise :** La liberté ou la mort. Ma force, c'est l'amour de mon peuple

### La géographie et le climat :

Le territoire grec est avant tout marqué par la montagne qui occupe près de 70 % du pays. Les massifs montagneux grecs appartiennent aux Alpes dinariques qui commencent en Slovénie et parcourent toute l'ex-Yougoslavie et l'Albanie, dans un axe nord-ouest sud-est pour s'achever en Crète, dans un axe ouest-est, via l'Épire et le Péloponnèse. Pas de sommets dépassant les 3 000 mètres (l'Olympe ne fait « que » 2 917 m tout de même), mais 120 sommets dépassent tout de même les 2 000 m. Le littoral rocheux de la Grèce est très accidenté. Sa longueur est d'environ 1500 km.

Climat méditerranéen, rafraîchi par le vent sur les côtes et quelquefois très chaud vers l'intérieur et à Athènes. L'été arrive brusquement et brûle tout ; pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions de la Grèce ont à supporter des températures de 36, 38, 40, 45 °C. J'ai quand même eu jusqu'à 41° (chanceux pour un mois de septembre). Fréquemment, en

juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. Sur la terre surchauffée, l'air saupoudre les arbres de poussière, et le pâle feuillage de l'olivier se fait plus terne. En été, le vent des îles, le *meltémi*, (je confirme un vent très fort et très rafraîchissant) peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

### Situation géographique :



La Grèce est un pays du Sud-est de l'Europe et est située à l'extrémité méridionale de la Péninsule Balkanique. Avec les îles de la Mer Egée, la Crète, les îles du Dodécanèse et les îles de la Mer Ionienne, elle forme un espace intégral dont l'histoire remonte au fond des âges.

L'espace grec, où l'Europe s'unit à l'Asie et qui constitue le meilleur accès vers l'Afrique, est un des plus importants points du globe.

D'après ses coordonnées géographiques, le pays se situe comme suit : à son extrémité septentrionale se trouve le village Ormynio de la préfecture d'Evrou sur la frontière gréco-bulgare au 41°45'01'' parallèle. A son extrémité méridionale, l'île Gavdos au Sud de la Crète (parallèle 34°48'02''). A son point le plus oriental (et le plus éloigné de la partie continentale du pays) se trouve l'îlot Stronguili, à l'Est de Castellorizo (parallèle 36°06'17''). Son point le plus occidental est l'îlot Othoni, au Nord Ouest de Corfou (parallèle 39°51'11'').

Les frontières grecques terrestres totalisent 1170 kilomètres. Au Nord le pays est limitrophe de l'Albanie (longueur des frontières 247 kilomètres), de la FYROM (246km) et de la Bulgarie (474 km). A l'Est, il est limitrophe de la Turquie (Thrace Orientale) dont il est séparé par une frontière d'une longueur de 200km.

## Régions :

Les différentes régions de la Grèce sont les suivantes :

### L'Attique (Athènes)

La plaine de l'Attique abrite une grande partie de la population grecque (3.756.607 habitants, d'après le recensement de 2001). En Attique, se trouve Athènes, capitale et principal centre administratif du pays. Les ministères, les tribunaux de grande instance, les sièges sociaux de la plupart des banques, des compagnies d'assurance et d'autres entreprises, ainsi qu'une grande partie de l'industrie grecque sont concentrés dans l'agglomération de la capitale. Athènes attire des touristes du monde entier, qui viennent visiter l'Acropole, symbole de la ville et du pays, d'autres sites archéologiques et le Musée archéologique national.

### La Grèce Centrale (excepté la région de la capitale)

Dans cette région, au cœur de la Grèce, est située Delphes, où se trouvait l'oracle antique. La chaîne de montagnes du Pinde traverse la Grèce centrale, et son sommet le plus élevé culmine à 2.637 m (le mont Smolikas).

### Le Péloponnèse

Le Péloponnèse est l'extrémité la plus méridionale de la Grèce continentale. Dans cette région se trouvent de nombreuses cités importantes de l'Antiquité comme Mycènes, Sparte et Olympie - lieu de naissance des Jeux olympiques. Cette région fertile possède un climat tempéré, qui favorise la culture de la vigne et de l'olivier.

### L'Epire

L'Epire constitue la partie nord-ouest de la Grèce continentale, entre l'Albanie au nord et la Grèce centrale au sud. La région est presque entièrement montagneuse, et les montagnes du Pinde forment la frontière orientale de la région, la séparant de la Macédoine et de la Thrace. Le principal pôle d'attraction, au nord de la région, est le Parc national de Vikos, qui comporte des cascades, des gorges, des villages pittoresques et des forêts denses.

### La Thessalie

La Thessalie se trouve au centre de la Grèce continentale. La région comprend également l'archipel des Sporades du nord, et sa principale caractéristique géographique est la plaine de Thessalie, entourée de nombreuses montagnes, dont la plus connue est le mont Olympe, sommet le plus élevé de la Grèce (2 917 m).

## La Macédoine

La Macédoine, la plus grande des dix régions de la Grèce, avoisine au sud la mer Egée et la Thessalie, à l'est la Thrace occidentale, à l'ouest l'Épire et au nord la Bulgarie, l'Albanie et l'ancienne République yougoslave de Macédoine (ARYM). C'est là que se trouvent la république théocratique du mont Athos et Thessalonique, capitale de la Grèce du nord. Le paysage est relativement varié en raison du caractère essentiellement montagneux de la Macédoine occidentale et orientale, à l'exception de quelques grandes vallées fertiles, tandis qu'en Macédoine centrale se trouve la plaine de Thessalonique - la deuxième du pays par son étendue.

## La Thrace

La région constitue l'extrémité nord-est de la Grèce. Elle est délimitée à l'ouest par le fleuve Nestos, la séparant de la Macédoine, à l'est et au nord-ouest par le fleuve Evros, à la frontière turque, au nord par la chaîne de montagnes de Rhodopi, à la frontière bulgare, et au sud par la mer. Le climat peut être caractérisé comme intermédiaire entre méditerranéen et central-européen. Le delta de l'Evros, où de nombreuses espèces rares viennent trouver refuge grâce aux conditions écologiques favorables, est le principal pôle d'attraction de la région.

## Les îles de la mer Egée

L'archipel de la mer Egée comprend des centaines d'îles et d'îlots. Toutes les îles sont montagneuses ou semi-montagneuses et possèdent un climat chaud. En ce qui concerne la pluviosité, les Cyclades se distinguent par leur sécheresse, tandis que les îles de la mer Egée orientale et du Dodécannèse ont un climat très humide.

## La Crète

La Crète est la plus grande île de la Grèce. En ce qui concerne le paysage, l'île ne possède pas de plaine et est essentiellement montagneuse. Il est intéressant de noter que la côte la plus méridionale de la Crète est la région la plus chaude de la Grèce.

## Les îles Ioniennes

Nous rencontrons ici la plus petite région de la Grèce, constituée de sept îles principales, qui s'étendent le long de ses côtes occidentales. Les îles possèdent un climat clément et relativement humide, mais connaissent également de fortes précipitations. La végétation y est donc abondante, avec des forêts qui rappellent l'Europe du Nord. Ces îles diffèrent des autres groupes d'îles non seulement en raison de leur climat, mais aussi parce

qu'elles conservent certaines influences venant de l'Europe de la Méditerranée.

## La Flore

Les services compétents ne cachent pas l'inquiétude que leur inspire les problèmes créés par les diverses menaces qui pèsent sur la nature grecque. Menaces dues au rythme rapide mais souvent désordonné du développement, à la chasse à laquelle s'adonnent 300.000 «Nemrod» grecs, aux incendies des forêts, aux problèmes engendrés par l'élevage, la coupe incontrôlée du bois etc.

Photos d'incendie de foret au nord d'Athènes.



Je me rendais à Lamia quand j'ai vu les derniers feux. Un paysage de chaos. Une respiration pas toujours facile. C'est vraiment désolant.



Les 2/3 de la superficie de la Grèce (et pour être exacts 88.948 km<sup>2</sup>) sont composés de terres forestières, mais leur répartition géographique est inégale. De celles-ci, 24.000 km<sup>2</sup>, soit les 19% de leur superficie globale, sont des forêts, 31.000 km<sup>2</sup> sont en partie couvertes de forêts et 24.000 km<sup>2</sup> sont des pâturages. En ce qui concerne la Crète, 3% de sa superficie est couverte de forêts alors qu'en Thrace la proportion atteint 28%.



Au cours de ces dernières années, 700 incendies en moyenne par an détruisent la végétation sylvestre sur une étendue évaluée à environ 200.000 m<sup>2</sup>. En dépit de toutes les mesures prises pour la protection et le développement de la nature

grecque (mesures dictées par les dispositions de la Constitution du pays, comme par exemple le reboisement obligatoire des zones détruites par un incendie) les problèmes se rapportant à la flore et à la faune de la Grèce n'en sont pas moins devenus plus aigus. Malgré tout, la Grèce continue de posséder une des plus riches flores du monde avec 4050 espèces de plantes sauvages. La richesse, la diversité et la remarquable beauté des plantes de la flore grecque ont provoqué dès l'Antiquité l'admiration des Grecs et nombre d'entre elles (jacinthe, narcisse, acanthe, rose, olivier, laurier, chèvrefeuille etc) ont été associées à des mythes antiques et ont inspiré les artistes. Certaines de ces plantes sont propres à l'espace grec comme le coquelicot, la camomille, l'anémone, la marguerite, la caroube, etc.

Les problèmes de protection ne manquent pas en ce qui concerne également la faune grecque, quoique des efforts sont entrepris en vue d'y faire face, tels que la déclaration de certaines zones de «parcs nationaux», la création de biotopes spéciaux (lac Prespa), l'interdiction de chasser et de pêcher dans certaines régions et en particulier certaines espèces d'animaux tant terrestres que marins, l'information systématique de la population etc.

La Grèce est dotée d'une flore variée, environ (5.500 espèces végétales reconnues), particulièrement riche en espèces de plantes endémiques.



Les fleurs sauvages les plus communes que l'on trouve dans les campagnes sont les anémones, les glaïeuls, les cyclamens, les iris, les tulipes, les lis et bien d'autres. Les forêts les plus étendues se trouvent en Grèce du nord dans les montagnes de Thrace, de Macédoine et d'Épire ; les îles de la mer Égée de l'est et du nord ainsi que celles de la mer Ionienne, sont en grande partie recouvertes de pins et d'oliviers. Au total, le pays possède plus de 200 espèces d'arbres et de grands arbustes et ses forêts sont composées, principalement de conifères à feuilles caduques comme les hêtres et les châtaigniers. Je ne suis pas un féru de

botanique, et je ne connais pas le nom des fleurs que j'ai pu voir, mais je vous montre quelques clichés. Bien sûr on reconnaît les cèdres du Liban et les oliviers.





### Un mot sur l'économie :

L'économie grecque reste une sorte de mystère. Officiellement, elle avait réussi, sous la houlette de Kostas Simitis, premier ministre de 1996 à 2004, à se transformer pour satisfaire au carcan des fameux critères de convergence du traité de Maastricht, avec comme résultat l'admission, *in extremis*, au club, ce qui s'est concrétisé par l'adoption de l'euro depuis début 2002. Inflation raisonnable, dépenses publiques à peu près maîtrisées, nombreuses privatisations engagées ; mais, en septembre 2004, les statisticiens d'Eurostat révélaient qu'en réalité la Grèce transgressait les règles du fameux pacte de stabilité... Déficit record, et dette largement au-delà des 100 % du PIB. Un an après, le gouvernement ramait toujours autant pour tenter de ramener le déficit à... 6 % !

La population : La population grecque est essentiellement composée de Grecs.

Elle comporte peu d'immigrants :

Quelques Russes arrivés là après la révolution de 1917, 1 % de Turcs restés sur place après l'occupation ottomane, et maintenant, quelques Albanais et Bulgares.

Au sud, de nombreux grecs partis aux pays des kangourous y gagner leur vie reviennent en retraite notamment sur l'île de Cythère.

### Principales villes en Grèce :

La plus grande agglomération urbaine est Athènes, la capitale, avec 3.206.280 habitants. Le Pirée est le port le plus important, Thessalonique, la capitale de la Macédoine, est, par sa population de près d'un million d'habitants, la deuxième ville grecque. C'est un port important, un passage ouvert sur les Balkans, et le principal centre économique et culturel de l'ensemble de la Grèce du Nord.

L'espérance de vie en Grèce est de 77 ans pour les hommes et 83 pour les femmes.

## Le drapeau Grecque : sa signification

### Drapeau Grec :

5 bandes qui symbolisent le ciel et les 5 mers (Méditerranée, Ionienne, du Dodécanèse, Egée, Thracienne).



### La Grèce et son histoire :

On a tous rêver d'avoir un « oncle d'Amérique », mais une chose est sur nous avons tous un ancêtre Grec ! Nous devons tous à la Grèce une part de nous même, de la machine à calculer au bulletin de vote, des jeux olympiques au vocabulaire. La Grèce est finalement présente partout dans notre histoire.

Les premières traces de présence humaine en Grèce remontent 40 000 ans. Je vais donc citer les grandes époques de l'histoire, il serait trop prétentieux de ma part de détailler les moindres détails de l'histoire en si peu de temps.

L'âge de Bronze : Au troisième millénaire, des populations indo-européennes arrivent en Grèce et introduisent la technique de l'âge de Bronze.

Civilisation cycladique : Entre 3000 et 1100 avant JC. De nombreux marins y ont développé des échanges commerciaux, exportant leurs marchandises en Asie mineur (Turquie), en Europe et en Afrique du Nord.

La période Géométrique : L'invasion des Doriens commence en 1200 av JC et se termine en 800 avant JC. Ils ont commencé par coloniser la Péloponnèse puis s'étendre à tout le continent. Ils nous ont laissé l'usage du fer et un nouveau style de poterie dit « géométrique » d'où le nom de cette époque.

## **L'expansionnisme grec :**

Des colons Grecs quittent la Grèce et vont conquérir les territoires d'Espagne jusqu'en Asie mineur. Thalès originaire d'Asie mineur fit notamment progresser l'astronomie, Pythagore originaire de Samos nous laissa son « théorème » quelle chance...

Athènes : Le début de la démocratie par Solon. Notion d'égalité devant la loi, suppression de l'hérédité des privilèges. Installation de la législature par Dracon. Son nom donna naissance au mot draconien.

## **Alexandre Le Grand :**

Réunification des cités états et grande expansion à la surface du globe. Il a cependant enterré la démocratie avec son comportement de despote.

## **Sous l'empire romain :**

Difficile de contrôler les territoires d'Alexandre le Grand les successeurs ont connu l'invasion des romains qui eux même avaient subis les colons helléniques. Ils arrivaient en colonisateur mais avec une forte culture grecque.

## **Byzance :**

Création de Constantinople. Pendant 1000 ans l'empire va connaître des hauts et des bas. Quoi qu'il en soit, la Grèce entre dans la Turcocratie pendant quatre siècles mélange de nation et religion. Cependant le petit peuple se soulève contre le pouvoir. Ecrasé par le poids des impôts et taxes. 1821 l'indépendance se dessine et une renaissance de la conscience grecque renaît.

## **De l'indépendance à la communauté européenne.**

Difficultés à créer un véritable état avec le départ des Turcs. En 1863, petit à petit le pays se dote de ministres énergiques. Le pays se modernise et devient autonome.

Plusieurs guerres vont mettre en difficultés les Grecques :

Guerre balkanique en 1912-1913

Première mondiale 1914-1918

Conquête et défaite en Asie mineur 1921-1922 (1 500 000 grecs chassés de Turquie)

Seconde guerre mondiale 1939-1945

Guerre civile entre communiste et gouvernement en 1949

Dictature de 1967 à 1974

1981 sous l'impulsion de Valérie Giscard d'Estaing, la Grèce rentre dans la CEE.

## Langue

En arrivant en Grèce, j'ai eu le sentiment d'être doublement à l'étranger, tellement la langue est éloignée de la nôtre. Il est difficile d'y reconnaître grand-chose à l'oreille, et en plus, vous avez sous les yeux un alphabet retors, si différent de notre alphabet latin ! Cette langue, vieille de 3 000 ans et même un peu plus, est plus ancienne que la nôtre et les Grecs, qui en sont fiers, ne sont pas prêts d'en changer. Bien entendu, cette langue a évolué au cours des siècles.

### L'alphabet grec :

Majuscule	Minuscule	Nom
Α	α	Alpha
Β	β	Bêta
Γ	γ	Gamma
Δ	δ	Delta
Ε	ε	Epsilon
Ζ	ζ	Dzêta
Η	η	Eta
Θ	θ	Thêta
Ι	ι	Iota
Κ	κ	Kappa
Λ	λ	Lambda
Μ	μ	Mu
Ν	ν	Nu
Ξ	ξ	Xi
Ο	ο	Omiakron
Π	π	Pi
Ρ	ρ	Rho
Σ	σ σϛ ς	Sigma
Τ	τ	Tau
Υ	υ	Upsilon
Φ	φ	Phi
Χ	χ	Khi
Ψ	ψ	Psi
Ω	ω	Omega

## La GRECE et l'EUROPE

L'appartenance à l'Union Européenne est souvent présentée sous l'angle de la convergence économique, réelle aujourd'hui, alors même que la motivation initiale du pays à adhérer à l'Europe a été et reste politique.

Toutes ces dernières années les partis politiques grecs ont eu souci de réussir l'adaptation économique de la GRECE au sein de l'Union Européenne et de faire accepter le pays comme un partenaire financier fiable par les autres Etats membres.

Il s'est agi non seulement d'améliorer la situation économique du Pays mais aussi pour l'Etat et la Nation grecs d'être considérés comme des égaux des autres Etats et Nations lui permettant ainsi de faire entendre sa voix et valoir ses droits.

L'Europe n'apparaît pas seulement comme un idéal économique ou social à atteindre coûte que coûte, mais plutôt l'instrument de la réhabilitation de la GRECE dans le concert des nations européennes.

La combinaison d'une population réduite et de revenus par habitant d'un bas niveau ont fait de la GRECE un marché intérieur trop petit pour atteindre un niveau d'efficacité industrielle suffisant. La GRECE n'a donc jamais été une puissance industrielle.

L'arrivée au Gouvernement du PASOK (Parti Socialiste Grec) marqua une nouvelle période. Les socialistes avaient fait campagne sur le thème du changement y compris en matière européenne. Leur principale proposition consistait en la tenue d'un référendum qui devrait permettre de choisir entre la pleine appartenance et un accord particulier d'association.

En fait il, s'agissait plus de revendiquer la prise en compte des particularités que de refuser l'intégration.

La ratification de l'Acte Unique Européen, en 1987, marqua à l'évidence une relance du processus d'intégration européenne

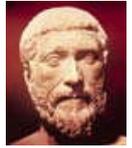
Aujourd'hui le sentiment europhile reste fort. Les Grecs sont fiers d'être Grecs et fiers d'être Européens.

L'adhésion s'est accompagnée aussi d'une modernisation économique et d'une convergence des modes de vie.

## Les grands noms Grecs

### PYTHAGORE

Né en 580 av JC (approximativement)  
Décédé en [490 av JC](#) (approximativement) (à l'âge d'environ 90 ans).  
Rendu célèbre notamment pour son théorème.



### ARCHIMEDE

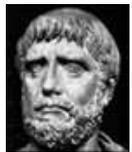
Né en 287 av JC (approximativement)  
Décédé en [212 av JC](#) (approximativement) (à l'âge d'environ 75 ans)  
Rendu célèbre par la découverte de la théorie « poussée d'Archimède »



Tout corps plongé dans un liquide subit, de la part de celui-ci, une poussée exercée du bas vers le haut et égale, en intensité, au poids du liquide déplacé".

### THALES

Né en 625 av JC (approximativement)  
Décédé en [547 av JC](#) (approximativement) (à l'âge d'environ 78 ans)  
Thalès fut considéré comme un très grand savant et comme un sage.



### MARIA CALLAS

Née le 02 décembre 1923  
Décédée le [16 septembre 1977](#) (à l'âge de 53 ans).  
Aussi bien connu que pour son talent que pour ses déboires personnels



Spécialises culinaires :

Moussaka : aubergine, viande hachée, pommes de terre, béchamel.

Souvlaki : brochettes de viande avec des épices et des tomates.

Tzatziki : salade de concombre, yaourt

Pita : viande, oignons, tomates, dans une galette

Retsina : blanc ou rosé, est parfumé à la résine de pin (à consommer avec modération).

Raki : eau de vie de raisin ou de prune parfumé à l'anis (à consommer avec modération).

# ATHENES



Malgré les célèbres monuments et les antiques vestiges qui s'y trouvent, Athènes est tout sauf une ville morte. La capitale est animée, parfois même grouillante. Sa chaleur étouffante en été, ses innombrables cars de touristes, sa circulation automobile, ses immeubles tristounets et le *néfos*, immense nuage de pollution provenant des industries du Pirée, la rendent parfois

invivable. Et pourtant, cette grosse ville qui n'a rien de dépaysant ne ressemble en rien au reste de la Grèce, et mérite incontestablement



Le site de l'acropole se trouve au centre de la ville actuelle d'Athènes, à 156 mètres d'altitude (par rapport au niveau de la mer). Au cours du 13<sup>e</sup> siècle avant J.-C., toute en haut de la colline où se trouve l'actuelle

acropole, fut construit un gigantesque rempart protégeant la demeure du roi. En effet à cette époque et dans chaque grande ville du pays, le roi vivait toujours sur le point le plus haut de la ville (montagne), sa demeure étant entourée des habitations du peuple plus bas et par des fortifications lui permettant de dominer son peuple et d'être protégé des invasions. Avec la fin de la monarchie, en 683 avant J.-C., la ville pour la première fois est

gouvernée de façon démocratique (évidemment pas la démocratie que nous connaissons aujourd'hui, mais les premières idées démocratiques arrivent à cette époque). Le centre de la ville s'agrandit et descend en altitude et l'acropole devient un lieu d'adoration de la vierge Athéna, déesse de la fertilité et de la sagesse, qui dirige la ville.

En 490 avant J.-C. débute la construction du premier temple mais 10 ans plus tard il sera détruit, ainsi que toute la ville, par les Perses. Un peu plus tard arrive Périclès en tant que gouverneur d'Athènes. Celui-ci entame sans attendre un gigantesque plan de ré urbanisation, la construction de temples au sommet de l'acropole, le temple d'Ephaïstos dans la ville commerçante (ou agora, aujourd'hui les quartiers de monastiraki et plaka), et le temple de Poséidon à Sounion. Les travaux sur l'acropole continuent après la mort du Grand Périclès et se terminent en 404 avant J.-C. Les 4 édifices que l'on trouve aujourd'hui sur l'acropole - toutes construites d'un marbre de qualité exceptionnelle vont influencer considérablement l'architecture de tout le monde occidental.

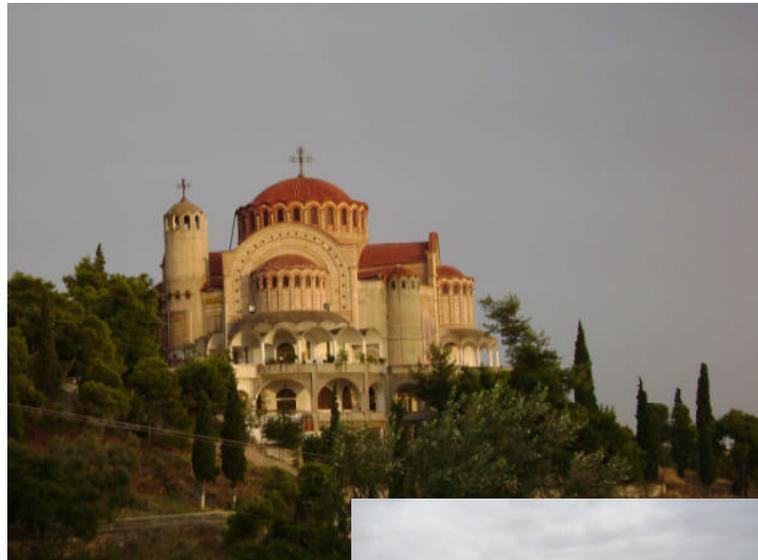
Pendant les années byzantines, le Parthénon (aussi appelé temple de Minerve) devient église orthodoxe, dans laquelle on adorera Sainte Sofia (sofia = sagesse) et non plus Athéna (pourtant déesse de la sagesse dans le passé). En 1205 après J.-C., Athènes passe aux mains des Romains Christianistes, l'acropole redevient une forteresse et le Parthénon une église catholique. Au 15e siècle, lorsque les Turcs envahissent la Grèce, le Parthénon devient une mosquée. En 1687 Athènes est détruite en partie lorsque les Vénitiens encerclent la ville et bombardent le Parthénon que les Turcs avaient rempli de poudre explosive.

A partir de 1833 et jusqu'aujourd'hui, l'acropole reste entre les mains de la Grèce (sauf la période d'occupation germanique nazie).

### **Une ville transformée pour 2004**

3 500 000 Grecs vivent à Athènes, la ville comptait qu'une seule ligne de métro. Mais aujourd'hui tout à changer, en effet la sélection de la ville pour les jeux olympique de 2004 a changé la vie des Athéniens. De 1999 à 2004 Athènes s'est transformé en un vaste chantier et le résultat est stupéfiant. (Je reprends ici l'avis général donné par des athéniens, n'ayant pas connu la transformation).Construction de nouvelles lignes de métro, de zone piétonne, d'un nouvel aéroport, d'un périphérique pour contourner Athènes. La vie devient plus appréciable.

# Thessalonique



Thessalonique était autrefois une ville importante de l'empire Byzantin. Salonique est la deuxième ville du pays, elle possède un port d'envergure reliant notamment la Grèce à la Turquie. Beaucoup d'européens viennent dans cette ville moins agitée qu'Athènes. Attention on m'a fait savoir qu'il fallait éviter de dire « Salonique » car il s'agit du nom donné par les Turcs. Il paraît que cela ravive des mauvais souvenirs. Il est intéressant de savoir que la ville fut reconstruite par un architecte Français après le terrible incendie de 1917 et près de 9000 soldats français ont été enterrés ici lors de la première guerre mondiale.

On peut voir la Tour Blanche du XV siècle, c'est le plus important monument de la ville. Auparavant ce fut une prison pour des enfants chrétiens enlevés de force à leur famille, convertis de force à l'islam. De nombreux assassinats ont eu lieu dans cette tour surnommée « la tour sanglante ». Après l'indépendance elle fut blanchie à la chaux afin de « laver » le passé turc. En haut de la tour on y boit de bons expresso avec une belle vue sur la ville et le port.

Je crois que j'ai dormi dans la plus mauvaise auberge de jeunesse du pays. En effet 14 dans une chambre pas de douche (ou au sous sol), interdiction de cuisiner ou d'amener de la nourriture, une chaleur étouffante.



Il y a un quartier Turc à Thessalonique, ce quartier entouré de remparts bâtis entre 379 et 475 pour être renforcés en



1821 avec des pierres tombales juives. Des petites ruelles, de nombreux escaliers, des maisons blanchies à la chaux donnent à ce quartier un accent oriental très agréable.

Après Thessalonique, j'ai décidé de descendre vers les grottes de Petralona à 57 km au sud. Deux heures de stop, pour découvrir un lieu magnifique (photo interdite).



La grotte de Petralona comporte de magnifiques stalactites et stalagmites. Elle se trouve aux flancs du mont KASTIKA à 300 mètres d'altitude. Elle a été découverte en 1959 par un habitant, puis devenue mondialement connue lors de la découverte d'un crane. Ce crane date de 700 000 ans soit le plus ancien d'Europe. De nombreux fossiles ont été découverts notamment des rhinocéros des ours et autres panthères.

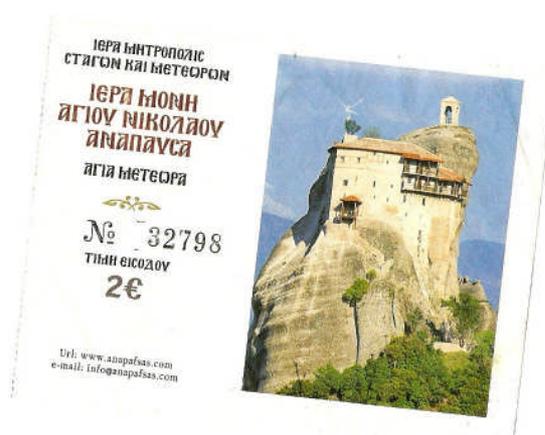
# KALAMBAKA et Kastraki



Qui dit Kalambaka dit **Météores** - Dans un décor surréaliste, 24 pitons rocheux pointent vers le ciel à des altitudes vertigineuses dont certains sont coiffés d'un monastère, loin de toute civilisation. Ces couvents s'édifièrent au XIV<sup>e</sup> siècle, en un lieu difficilement accessible sinon par des échelles amovibles qui permettaient aux occupants de prévenir le brigandage.

Un des endroits les plus beaux que j'ai visité, des pitons imposants et un calme reposant. Ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO est un endroit les plus visité de la Grèce. Des moines vivent encore dans les monastères. Particularité, des robes et autres vêtements sont prêtés car beaucoup de touristes font la montée jusqu'à l'entrée, mais une fois en haut l'accès leur est refusé car leurs tenues n'est pas adéquate. Le ministère du tourisme a donc décidé de prêter des tenues décentes pour la visite des monastères.

L'origine des Météores se forma à partir des sédiments d'une mer intérieure. Des mouvements tectoniques verticaux soulevèrent des fonds marins hors de l'eau puis rapprochèrent les montagnes les une des autres, exerçant une pression extrême sur les dépôts sédimentaires durcis. Des fissures et des crevasses se formèrent alors dans la roche composite. Dès le XI siècle, les



grottes naturelles des Météores servirent de retraite aux anachorètes. Plus tard 24 monastères furent édifiés au sommet des pitons dont six qui peuvent être encore visités.

J'ai dormi dans un camping à côté d'un petit village très sympathique « Kastraki » piscine et vues sur les Météores pendant trois jours. Trois jours à se promener et à se reposer sous une chaleur de plomb (40°). J'ai pu comprendre que dans le Nord Ouest de la Grèce, l'opinion sur l'Europe est bien différente que dans le reste du pays. En effet, les habitants se préoccupent beaucoup moins de la politique que dans les grandes villes. Pour eux, le lendemain et la seule chose qui compte. D'un côté, l'ouverture vers l'Europe leur a apporté un nouvel essor touristique (pays de l'est notamment). Mais le coût de la vie au quotidien devient pesant pour les locaux. En quelques années, le coût de la vie a été multiplié par deux voire trois, sans que les salaires n'aient réellement évolués.

# GYTHION

Quelques jours de galères pour essayer de rejoindre la petite île, après de longues heures de stop entre KALAMBAKA et LAMIA, je trouve enfin des touristes qui m'accompagnent à bon port (photo n°1). Des australiens qui font le tour de l'Europe en camping car. Une fois arrivé à Lamia je décide de prendre le train pour rejoindre Corinthe. Je ne me suis pas attardé dans cette ville, pressé de rejoindre Elafonissos tout au sud de la Péloponnèse à 40 km de Néapolis. J'ai eu beaucoup de soucis pour prendre un bus pour descendre jusqu'à Gythion. La gare de train étant fermé pour travaux, les bus étaient transférés de l'autre côté de la ville. Quelle galère !!!

Huit heures de bus pour rejoindre Gythion, avant de m'apercevoir de mon erreur, en effet aucun bus ne rejoint Néapolis depuis Gythion, je devais donc rebrousser chemin jusqu'à Sparte. J'ai donc décidé de passer une nuit à Gythion et de rendre visite à une Finistérienne qui tient un hôtel restaurant sur le port. Elle m'a indiqué un camping sympathique à quelques kilomètres de son restaurant.

Le camping possède un charme particulier, il y a 3000 oliviers plantés sur le terrain. L'activité est touristique l'été et agricole l'hiver. (PHOTO n°2 et 3). Le lendemain je me suis levé tôt afin de réussir à rejoindre l'île dans la journée. La journée a commencé par une heure de stop pour rejoindre le centre ville de Gythion. J'ai ensuite repris un bus pour Sparte à deux heures de routes. Puis de Sparte j'ai trouvé un bus pour Néapolis. Le trajet le plus difficile et fatiguant de mon séjour. En effet 4 heures de bus pour seulement 150km, des routes difficiles, des arrêts interminables. Et enfin je touche au bout, j'arrive à Néapolis 13h00. J'appelle donc mes correspondants sur l'île. Ces derniers me disent qu'il n'y a plus de bateau pour les rejoindre à moins de rejoindre Bunda au nord à 13 km. Je me renseigne, on m'informe qu'aucun bus ne part pour Bunda dans la journée. En discutant avec des étudiants de l'école secondaire, j'apprends qu'un bus scolaire part pour Bunda. Soulagement !!!

Arrivée au petit port de Bunda, un petit bateau attendait les étudiants pour les emmener sur l'île, ils m'autorisent à prendre le bateau avec eux.

Enfin j'arrive sur l'île et je découvre des plages de sables fins, des collines couvertes d'oliviers. Mes correspondants me donnent rendez-vous au café du port. Mon périple prend fin, je vais pouvoir me reposer quelques jours.  
ENFIN

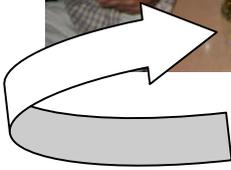


PHOTO n°1

PHOTO n°2



PHOTO n°3



# Elafonissos



Sur cette île j'ai passé quatre jours des plus reposant, j'étais logé part des lannionais qui possède une maison sur l'île. Ils m'ont hébergés gracieusement pendant quatre jours et m'ont fait découvrir tout le charme de cette île.

J'ai également eu une longue discussion sur l'Europe, l'économie, la culture, et les traditions avec Vassilis



Je vais ainsi détailler quelques propos tenus par Vassilis.

La majorité des traditions grecques sont d'un caractère religieux. Issues du paganisme de l'Antiquité grecque ou du christianisme, les traditions grecques sont fêtées depuis des siècles avec beaucoup d'insistance

## **Tradition :**

### ❖ **Le mariage d'une Grecque :**

Dans certaines régions de Grèce, la jeune mariée reçoit un dot (draps et broderies) de la part de sa mère, de sa tante et de sa grand-mère. Le père de la jeune mariée offre au couple une maison entièrement fournie.

Cette tradition qui veut que la jeune femme apporte de l'argent ou des biens en se mariant, n'existe pratiquement plus dans les grandes villes.

Le jour du mariage, la jeune mariée est habillée par des femmes de son entourage, puis elle est cachée afin de ne pas être vue par son fiancé. En effet, ce dernier ne doit voir sa future femme que pendant la cérémonie du mariage. Le non respect de cette règle est considéré comme source de malchance. Les parents sont fiers d'avoir des filles mais dès la naissance, les parents doivent anticiper le futur et épargner pour leur descendance. Bien sûr si les parents n'ont pas les moyens, le mariage n'est en aucun cas remis en cause.

### ❖ **Fête du nom :**

Un grand nombre de prénoms grecs sont ceux des Saints issus de l'église Chrétienne. En Grèce, la fête du nom, est plus importante que l'anniversaire. Celui qui a sa fête, reçoit chez lui, sa famille et ses amis qui lui font des vœux et lui offre des cadeaux. A son tour, celui qui a sa fête, offre à tous ses invités, des gâteaux et des friandises...

### ❖ **Baptême**

Le jour du baptême est d'une grande importance dans la vie de chaque grec Orthodoxe.

Chaque enfant est baptisé environ un an après sa naissance. L'enfant est tout d'abord déshabillé puis enfouie dans une petite serviette blanche. Par la suite, un prêtre bénit les fonts baptismaux en y ajoutant de l'huile d'olive apportée par le parrain ou la marraine. L'enfant est alors plongée trois fois dans ce bassin et le prêtre prononce son nom de baptême (le prénom choisi est généralement celui du grand père ou de la grand mère de l'enfant). L'enfant est par la suite habillé avec des

vêtements blancs et le prêtre lui passe autour du cou une chaîne avec une croix en or.

A la fin de la cérémonie, les parents embrassent les mains de la marraine ou du parrain. Tous les invités souhaitent leur meilleurs vœux aux parents : "nas sas zisei" (longue vie à votre enfant).

La cérémonie est par la suite fêtée dans un restaurant ou chez la famille.

- ❖ Selon la tradition, dans les cafés ou les clubs, **le public acclamait les chanteurs en jetant des assiettes** à ses pieds. Aujourd'hui les assiettes coûtent cher alors elles sont remplacées par des fleurs.

## Quelques superstitions :

- ❖ **Le pain**

Dans certains villages grecs, le pain est considéré comme un don de Dieu; les vieilles femmes bénissent le pain en traçant une croix sur le pain (avec un couteau) avant de le couper.

- ❖ **Le mauvais œil :**

Pour détourner le mauvais œil, les enfants portent au cou un collier de perles bleues. On met d'ailleurs les mêmes colliers -plus grands évidemment- au cou des mules et des chevaux... et pour les mêmes raisons !

- ❖ **Vendredi 13**

Contrairement aux autres pays, le jour de la malchance en Grèce n'est pas le vendredi 13 mais le mardi 13.

## Economie :

- ❖ L'économie grecque reste caractérisée, depuis plusieurs années, par son fort taux de croissance (+/- 4%), bien supérieur à celui de la zone Euro. Ce taux est essentiellement tiré par la consommation intérieure et les investissements publics. Mais pour Vassilis certes un peu anti-européen ces chiffres sont faux et le gouvernement ne prend pas en compte l'économie parallèle qui tient une place très importante dans les îles notamment et les bas quartiers d'Athènes.
- ❖ Toujours selon Vassilis Le coût de la vie n'a pas subi seulement une inflation de 3 ou 4 % mais certains produits de consommation courante ont été multipliés par trois.

## Le sport :

- ❖ Contestataire dans l'âme, Vassilis aborde le sujet passionnant du sport, pour lui seul les victoires de Basket sont populaire en Grèce. Au niveau du football même si la Grèce a gagné l'Euro 2004 il s'agit d'une victoire arrangée tout comme celle des français lors de la coupe du monde. Pour lui le dopage tue le football. Je le laisse seul juge de ses propos.
- ❖ Les JO d'Athènes : bien qu'assez éloigné d'Athènes, la petite île a eu sa part du gâteau. Mais il faut savoir que très peu de Grecs sont restés à Athènes pour les JO. C'est donc ainsi que beaucoup d'Athéniens sont venus se réfugier sur l'île.

Après quelques heures de débat il est l'heure d'aller manger un morceau et la famille Gabillet ont préparé un plat local et très apprécié sur l'île. J'ai pu ainsi goûter pour la première fois de la pieuvre. J'ai suivi sa préparation jusqu'à la mise en bouche.



- Après avoir pêché la pieuvre, la laisser sécher au soleil.

- Ensuite enlever le cerveau, les yeux et bien la nettoyer.



- Pour une meilleure cuisson Enlevé une partie de la peau.



- Faire cuire des pâtes séparément de la pieuvre après 45 minutes de cuisson mélanger les deux.



- C'est bon, assaisonner d'huile d'olive et servi avec un verre d'ouzo, c'est un délice.

Sur cette île j'ai pu voir également des paysages dignes des plus belles côtes bretonnes. Des longs moments à déguster un verre d'Ouzo dans les petites ruelles de la ville. C'est pendant ces quelques jours que j'ai pu me baigner pour la première fois de mon périple.

Bien évidemment, ces moments ne sont pas interminables, toutes bonnes choses ont eu fin. Nous prenons donc la route pour Athènes où je vais passer mes derniers jours de voyage. Le trajet dur quatre heures, ce qui est deux fois moins long qu'en bus.

Sur la prochaine page, je ne peux m'empêcher de vous montrer quelques clichés d'Elafonissos et une brève présentation de l'île.





## Présentation de l'île :

*Terre de contrastes, idéale pour conjuguer les plaisirs de la mer et de la montagne, et toutes les douceurs de la Méditerranée réunies en une île.*

Petite île de 750 habitants sur une superficie de 18 km<sup>2</sup> bordée par 25 km de côtes. Cette île n'est pas vraiment touristique enfin pour l'instant. 3 ou 4 personnes sont propriétaire de la plupart des terres de l'île.

Economie : l'agriculture (sont surtout cultivés l'olivier, la vigne et les primeurs), l'élevage de moutons et chèvres (production de fromage et viande) et le tourisme sont les principales activités de l'île. L'industrie est inexistante.

De retour à Athènes je décide d'aller voir si au terrain de foot les jeunes sont encore présents. J'ai passé l'après midi à courir sur le terrain, à m'épuiser sous une forte chaleur, mais quel plaisir. Je décide après cette partie de football de rejoindre le nord D'Athènes à une quinzaine de kilomètres pour aller dans un camping.



# Camping Dionisotis



Le sport, et notamment le football est très important. C'est pour moi la possibilité de communiquer avec n'importe qui. C'est ce qui s'est passé puisque je jouais aussi bien avec des Grecs qu'avec des Bulgares ou des albanais. Hormis les stades professionnels, il y a très peu de terrain praticables en effet la chaleur grille les pelouses. Les jeunes jouent sur des « city » comme on en trouve à Lannion. Des surfaces fermées par des grillages avec une surface en synthétique. Pour moi la chaleur était mon ennemi numéro un. Je ne suis pas assez habitué à joué sous une telle chaleur entre 30 et 35°. Je me fatiguais très vite. Mais dès que l'ombre arrivait on pouvait rester jouer des heures sur les terrains.

Le sport est important pour moi, mais les autorités Grecques et Européennes ont en pris conscience également.

2004 sera l'année européenne de l'éducation par le sport. Dans le respect de cette démarche, le sport et plus particulièrement la reconnaissance de sa valeur sociale a été désignée comme troisième priorité de la présidence grecque. Pour cela, elle a préparé une Déclaration, établissant le Sport comme excellent outil d'insertion et d'échanges pour les jeunes notamment les plus en difficulté. Ce document devrait être adopté par le Conseil des Ministres de mai 2008.

Hélas le milieu du sport est gangré par le racisme tout comme en Italie. Mais depuis quelques années les pouvoirs politiques et des associations non gouvernementales ont pris les choses en main.

Dans le cadre de la Campagne de la jeunesse européenne contre le racisme, conduit à l'instigation du Conseil européen et de l'Année européenne contre le racisme, une vaste campagne a été lancée avec succès par l'union européenne au cours de ces dernières années. Des organisations non

gouvernementales, la jeunesse engagée en politique et d'autres groupes sociaux militant contre le racisme et la xénophobie ont participé avec entrain à cette manifestation.

Pour les amateurs de football, la page suivante retrace le palmarès de certains clubs de football de Grèce.

## Le football

Malgré le fait que les équipes grecques n'aient pas remporté de grands succès au niveau international, le football a toujours représenté le sport le plus populaire en Grèce. Les meilleurs résultats obtenus par l'équipe nationale grecque sont les suivants : participation à la phase finale de la Coupe du Monde de 1994 aux États-Unis, participation à la phase finale du Championnat d'Europe de 1980 en Italie, victoire des Championnats Méditerranéens de 1951, à Alexandrie (Égypte) et de 1991, à Athènes.

Le Panathinaïkos (équipe d'Athènes) est l'équipe qui a obtenu les meilleurs résultats au niveau international. En 1971, elle est arrivée en finale du Championnat d'Europe et s'est inclinée 2-0, face à l'équipe néerlandaise de l'Ajax. Elle a atteint les demi-finales de la coupe d'Europe des Champions, en 1985, ainsi que les quarts de finale de la coupe de l'UEFA de 1988. Elle a également participé à l'un des deux groupes de la Coupe d'Europe des Champions, en 1991, et s'est qualifiée pour les demi-finales de la Ligue des Champions en 1996.



D'autres équipes ont obtenu de bons résultats au niveau européen, c'est le cas d'une équipe d'Athènes (l'AEK), qui est parvenue en demi-finales de la Coupe de l'UEFA en 1974 et a participé à l'un des groupes de la Ligue des Champions en 1995. Le PAOK (équipe de Thessalonique), Larissa (équipe de cette ville, située en Thessalie) et l'Olympiakos (équipe du Pirée) ont disputé les quarts de finales de la Coupe d'Europe des vainqueurs de coupe respectivement en 1974, 1985 et 1993. L'équipe au plus beau palmarès en Grèce est l'Olympiakos. L'une des caractéristiques du football grec est que les trois meilleures équipes du pays (Olympiakos, Panathinaikos et AEK) sont de la métropole athénienne, bien que Thessalonique compte également deux bonnes équipes (Aris et PAOK) et que d'autres équipes, plus petites, aient remporté la Coupe de Grèce.

### Le sport olympique :

En 2004, la Grèce se distingue sur la scène sportive internationale avec deux triomphe inattendus : l'organisation réussie des jeux olympiques d'Athènes et surtout la victoire un à zéro contre le Portugal en final de la coupe d'Europe de football. En dépit de problèmes de délais de construction et la peur du terrorisme qui pesèrent sur les préparations, les jeux olympiques se soldèrent par un grand succès. Des infrastructures de classes internationales ont été réalisées sans encombre. La Grèce a récolté 16 médailles aux jeux olympiques.

Avant les JO, une euphorie populaire galvanisa les Grecs. Cette euphorie n'est pas près de s'estomper vu le succès de ce sport, malgré la non-qualification de la Grèce pour la coupe du monde.

Le football, un sport métronome, en effet lors de la retransmission des matchs le mercredi ou le dimanche les bars et autres places sont bondés. Les grecques sont pires que Thierry Rolland, ils peuvent passer des heures à refaire les matchs autour d'un OUZU.

Un nouvel évènement attend la Grèce, puisqu'elle accueillera le championnat d'Europe de football en 2012.

### Le basket :

N'oublions pas le basket autre sport populaire en Grèce. La Grèce a gagné le championnat d'Europe en 2005 (désolé, je ne suis pas un spécialiste de ce sport).

Au camping, j'ai également pratiqué le basket mais avec moins de réussite. Mais l'ambiance et les bons rapports entretenus avec les jeunes m'incitaient à continuer de prendre du plaisir à jouer avec eux.

Bon, vous allez vous dire que j'ai fait que du sport, mais avec cette chaleur, je me permettais bien sur de me distraire autrement et sans effort. Mais en ville nouer des contacts s'est déjà moins facile. Les groupes sont organisés et peuvent rester des heures à boire qu'un seul verre. J'ai pris le temps de

m'hydrater dans un quartier populaire mais aussi dans des quartiers plus chics.



*Pause café, place Kolonaki*

Les loisirs dit passifs semblent être majoritaires, dans la mesure où la plupart des jeunes ont davantage tendance à participer aux activités, plutôt qu'à en être les initiateurs. La distinction entre loisirs passifs et loisirs actifs s'observe tout au long de la journée, bien que les événements publics aient plus souvent lieu en soirée. La jeunesse grecque tend à consommer de manière hédoniste, en se fondant sur les plaisirs.

## **CONCLUSION**

Le 27 septembre s'achève mon séjour, je retiendrais d'excellents moments en Grèce. Je n'ai pas voulu rester uniquement à Athènes. J'avais cette envie de découvrir l'ensemble du pays, des contrées, des cultures différentes. Je peux dire que je reviens la tête remplie de souvenirs. Les photos retracent bien sur mon voyage mais les plus belles prises de vues resteront uniquement dans mon esprit, les odeurs sont indescriptibles, les sentiments et autres sensations (faim, fatigue, maladie, chaleur) sont difficiles à poser sur un papier.

Je souhaiterais vous remercier une nouvelle fois pour m'avoir permis de réaliser un de mes rêves.