



A l'occasion de l'Assemblée de Formation ROTARY
du 20 JUIN 2015 à LAVAL, ville d'Art et d'Histoire



Les Clubs ROTARY de Laval vous proposent
des idées de séjour pour prolonger ce week-end

Un patrimoine historique remarquable

- **Le vieux Château** et son exceptionnel musée d'art "naïf et primitif"



- **Le Vieux-Laval** : ses maisons à pans de bois et balade au Jardin de la Perrine sur les hauteurs de la ville.
- Une ville baignée par la **rivière « la Mayenne »** aux abords romantiques et verdoyants.



- Ses **Lavallois célèbres** : Le « douanier » Rousseau, Robert Tatin, Ambroise Paré ou Alfred Jarry.



- **Son sentier de halage** : Sur 90 kms du Nord au Sud du département, il vous permet de découvrir cette rivière à partir du centre ville à pied, à vélo, en bateau (croisière sur le Vallis –Guidonis), locations de vélos barques, canoës à la demi-journée - Contact : Halte fluviale.
- la découverte de **ses multiples châteaux** : La Mayenne est le département où se trouve le plus grand nombre de châteaux privés habités et visitables.
- **Un superbe GOLF** 27 trous dominant et longeant la rivière

HEBERGEMENT

- **HOME HOSPITALITY** (accueil chez rotariens)

- Ou bien ... **Hôtels** : En vous annonçant comme Rotarien vous aurez quelques réductions :

Auberge des Remparts :

Best Western (plein centre) : tarifs dégressifs pour 2 nuits

IBIS (périphérie) : 50 euros / chambre si réservation 1 mois avant

Marin' Hôtel (proximité gare) : petits déjeuners offerts

Kyriad (périphérie) : 60 ou 70 euros pt déj compris

...Faites vous connaître

RESTAURATION

Nous avons sélectionné pour vous Quelques adresses de **Restaurants**

- Gastronomiques : Le Bistro de Paris 0243 56 98 29 –
l'Antiquaire 0243 53 66 76 -
Esprit Cuisine 0243 56 78 51
- Brasserie : Le relais d'Alsace 22 rue de la Paix 02435344
- Crêperies : La Folie douce 103 Av Robert Buron 0243560634 -
Ty Billig 1 rue des Serruriers 0243565951
- Pizzerias Casa del Sol 44 rue du Val de Mayenne 0243490487
Dolce Vita – avenue Robert Buron – 0243537474

Pour plus de renseignements :

OFFICE du TOURIME <http://www.laval-tourisme.com/decouv>

1 allée du Vieux St Louis 53000 LAVAL Tel : 0243494646