

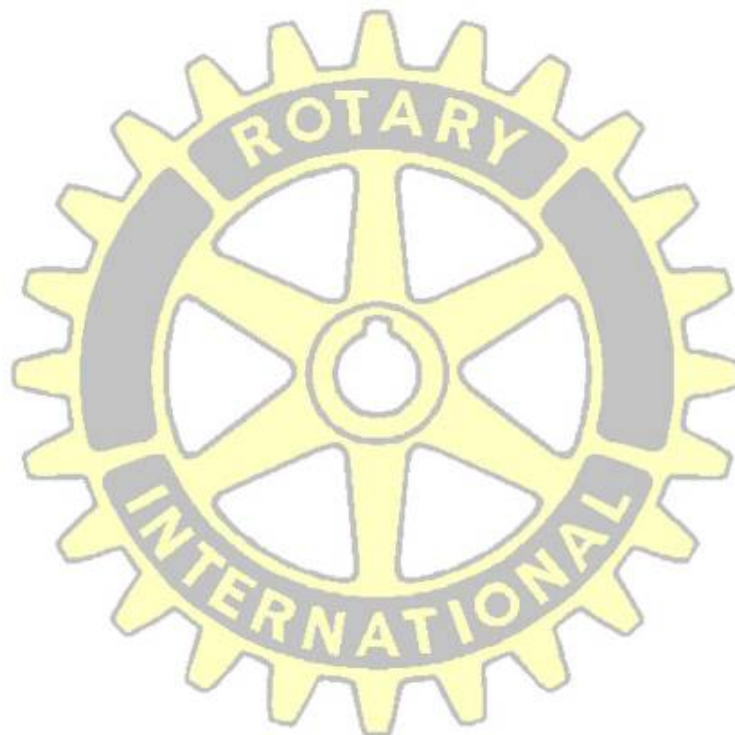


**DISTRICT 1650**



**2008 / 2009**

**ROTARY CLUB  
DE SAINT-BRIEUC**



**BULLETIN MENSUEL  
MAI 2009**

# SOMMAIRE

-----

1. Calendrier
2. Le Mot du Président
3. La vie du Club
4. Visite de l'entreprise Centigon
5. Conférence du Professeur Allilaire
6. Visite de nos amis de St Ives
7. La lettre du Gouverneur

"Le plus grand secret pour le bonheur c'est d'être bien avec soi"

FONTENELLE

## CALENDRIER PREVISIONNEL

### MAI 2009

- ❖ *Vendredi 1<sup>er</sup> mai: arrivée des Anglais de St Ives, vers 16h30*
- ❖ *Samedi 2 mai : visite de Tréguier et des jardins de Kerdalo à Trédarzec, le soir repas statutaire avec nos amis de St Ives à 19H30 à la brasserie DUGUESCLIN.*
- ❖ *Dimanche 3 mai : Tournoi de golf à la Crinière , ouvert à tous, Le soir repas vers 20H au restaurant de la Crinière.*
  
- ❖ *Jeudi 7 MAI: déjeuner au MDC, intronisation de Hervé RICHARD.*
- ❖ *Jeudi 14 mai: dîner au MDC, exposé de notre étudiante canadienne Kristin, soirée avec les Blouses Roses*
- ❖ *Jeudi 21 mai : rien, c'est le jeudi de l'Ascension.*
- ❖ *Samedi 23 mai : finale à St Briec du prix du Travail Manuel et du Concours d'Expression Orale.*
- ❖ *Jeudi 28 Mai : dîner avec conjoints au MDC, conférence de Mr Dominique Blanc, sur les personnages célèbres des côtes d'Armor.*

\*\*\*\*\*

### Juin 2009

- ❖ *Jeudi 4 juin : déjeuner au MDC à 12H.*
  
- ❖ *Jeudi 11 juin : dîner au MDC conférence à préciser..*
- ❖ *Jeudi 18 juin : apéritif.*
  
- ❖ *Samedi 13 juin : assemblée de District à Landerneau.*
  
- ❖ *Jeudi 25 juin : passation de pouvoir à la Noë Verte.*
  
- ❖ *Samedi 27 juin : opération "mon sang pour les autres"*



## LE MOT DU PRESIDENT

*Chers amis,*

*A l'heure où vous recevrez votre bulletin préféré, nous aurons commencé le mois par un long week-end consacré, tradition oblige, à la réception de nos amis rotariens de St Ives. C'est grâce à l'implication et au dévouement de plusieurs membres de notre Club que ces journées furent empreintes de bonne humeur et de participation animée.*

*En raison d'un calendrier délicat, c'est le dimanche 3 mai que nous avons organisé le 5<sup>ème</sup> tournoi de Golf : de nombreux participants dont Gérard Holz de la télévision, un cadre magnifique et surtout un accueil très chaleureux ; le ciel très capricieux le matin laissa le soleil s'imposer pour nous offrir un après midi de rêve.*

*Si le mois de mai n'est pas celui des patrons, je ne souhaite pas que ce soit celui de l'absentéisme ; nous avons enregistré avec regret le départ du Club de notre ami Hossein, qui à cause d'un programme surchargé le jeudi ne peut trouver les quelques heures à consacrer au Rotary ce jour.*

*Dans peu de jours nous allons accueillir un nouvel ami rotarien, et peut-être un second avant la fin de mon année de présidence et puisque j'évoque le mot de présidence, il semblerait que le vent souffle dans la bonne direction pour la succession de Bernard Delbary.*

*Quelques efforts seront encore à fournir : Michel Souplet recherche quelques volontaires pour la finale « Jeunesse et Communication » le samedi 23 mai.*

*En juin ce sera un autre Michel ( le gastro) qui jouera les sergents recruteurs pour la journée « mon sang pour les autres ».*

*Entre ces deux samedis j'espère vous retrouver nombreux et enthousiastes à nos réunions hebdomadaires.*

*Michel.*

# LA VIE DU CLUB

## Les réunions

### **Réunion du 2 avril**

*Déjeuner au MDC*

### **Réunion du 9 avril**

*Nous accueillons à notre dîner le demi-finaliste de l'Expression Orale, Aymeric FLOURY et celui du Travail Manuel, Tristan BESNARD, bac pro AMA et son modèle. Mathilde Ruellan nous projète son Power-Point réalisé sur l'île de Malte.*

### **Réunion du 16 avril**

*Très intéressante vite Visite de l'usine Centigon, à l'initiative d'Hervé Gandubert.*

### **Réunion du 23 avril**

*Très grande assistance à la conférence du Professeur Allilaire avec nos amis du club Rotary Grand Large*

## Décès

**Robert Laisné**, ancien Rotarien du Club de St Brieuc nous a quittés, ses obsèques ont eu lieu vendredi 10 avril à 14H30

## Naissance

Bernard et Marie DELBARY ont la joie de vous faire part de la naissance d'une petite fille Lou chez leurs enfants Séverine et Pierre Laurens.

## Anniversaires

Jean-Charles Gourio: le 16 avril

Hubert Liscoët: le 23 avril

Philippe Duparc: le 30 avril

Jean-Pierre Vernier: le 3 mai

## Dates à retenir

- **Le 15 mai : club 41 .Vente aux enchères, carré Rosengart, au profit de l'association "Rêve Bleu"**
- **Le 23 mai: Finale de l'action jeunesse "concours d'expression orale"**
- **Le 13 Juin 2009 : Assemblée de District à Landerneau ( 29)**
- **Le 27 juin: Don du sang .Venez tous participer pour accompagner les donneurs à la salle .**

\*\*\*\*\*

*Notre ami Pierre Giffard remercie très sincèrement tous les rotariens et toutes les personnes qui lui ont manifesté leur sympathie, soit par téléphone, soit par leur visite pendant ce séjour forcé en clinique et aux Châtelets.*

*Ces témoignages d'amitié ont soutenu son moral et participé à son prompt rétablissement. Ils lui ont fait comprendre que, pour certains, l'amitié n'était pas mot dans le club.*

*Encore une fois. Merci*

## Visite de l'entreprise CENTIGON



A l'origine de CENTIGON FRANCE, il y avait le carrossier LABBE, société créée en 1948, pour qui l'activité fourgons blindés était mineure. En 1997 La société est acquise par le spécialiste américain du blindage, O'GARA-HESS & EISENHARD, lui-même racheté par la société ARMOR HOLDING en 2001. La partie carrosserie de l'ex-LABBE est revendue aux transports GRUAU cette même année, et la division sécurité mobile est rebaptisée CENTIGON en 2005. Elle compte alors 8 usines dans 7 pays différents et 1500 salariés.

En France, CENTIGON a réalisé en 2006 un CA de 28M€ avec 200 salariés. Ses clients sont les ambassades à Paris, les transporteurs de fonds, mais aussi les autorités du SRI LANKA, les pays du moyen orient, TOTAL pour ses activités dans des pays peu sécurisés,...

80% de son CA est réalisé à l'export, 300 véhicules blindés par an sont produits à Lamballe, le prix peut varier de 50 000€ à 3 M€, selon le niveau de blindage et le type de véhicule.

4 Types d'activités:

- La production de voitures blindées (4x4 limousines), partenariat avec Land Rover, Jaguar, Peugeot et Renault... Objectif: la voiture doit passer inaperçue et doit pouvoir rouler quelles que soient les circonstances.
- La production des véhicules de transports de fonds, pour Brink's, Group 4 Securicor, Loomis...
- Le blindage de cabines des véhicules militaires de transport de troupes ou de marchandise.
- Le service après-vente de réparation des véhicules endommagés.

Des tests balistiques (l'arsenal est riche) sont effectués.

De nouveaux matériaux Kevlar céramique afin de diminuer le poids des véhicules.

Superbe entreprise, étonnante, dans un monde inconnu. Bruno Laurent PDG, qui a plein d'anecdotes, nous commenta la visite et ensuite nous a réunis autour du verre de l'amitié.



Conférence du Professeur Allilaire du 23 avril 2009  
Chef de service de psychiatrie à la Pitié-Salpêtrière  
Membre de l'académie de Médecine



Jean-François Allilaire est médecin, spécialiste en psychiatrie, Professeur de Psychiatrie à la faculté de médecine de Paris - Université Pierre et Marie Curie (Paris VI). Il est Chef du service de psychiatrie de l'hôpital de la Salpêtrière à Paris. Directeur de la formation doctorale « Psychopathologie clinique et expérimentale » de l'École Doctorale "Cerveau-cognition-comportement" de l'université Paris VI depuis 1995, ses activités de recherche et d'enseignement se sont développées à la faculté de médecine et au sein de l'unité Inserm 302, "pharmacologie et psychopathologie des comportements" puis dans le laboratoire CNRS UMR 75-93 « vulnérabilité, adaptation et psychopathologie », intégrés à l'Institut fédératif de recherches « Charcot ». Il est membre de différentes sociétés scientifiques et secrétaire général de la Société Médico-Psychologique, la plus ancienne société de psychiatrie au niveau mondial, créée par Baillarger en 1848. Ancien Président de la Fédération Française de Psychiatrie, organisatrice du congrès du cinquantenaire de la création de l'Association Mondiale de Psychiatrie en 2000.

## Histoire de la Psychiatrie

La question qui se pose : Que peut devenir la Psychiatrie?

C'est une branche de la médecine, loi du 30 juin 1938, qui entraîne la création d'hôpitaux psychiatriques dans chaque département.

### Historique de la psychothérapie :

\* La psychiatrie au début guidée par des croyances religieuses, culturelles et morales, c'est la médecine primitive. Dès l'antiquité, Hippocrate décrit les premiers tableaux de la maladie, ensuite Galien décrit la doctrine des humeurs pendant que la chrétienté, l'islam, font du soin un devoir religieux .

- 1743 : Hôpital Bicêtre.
- 1793 : Philippe Pinel en France dans un geste légendaire et symbolique, brisa les chaînes des aliénés de Bicêtre, il fût, avec quelques autre médecins de l'époque, le fondateur de la psychiatrie, affirmant que les malades mentaux étaient des malades comme les autres.
- 1795: hôpital de la Salpêtrière
- au XIXème siècle. 1800: l'aliénation, 1850: les maladies mentales. Fin 19<sup>ième</sup> siècle étude de l'épilepsie par Jackson élève de Darwin. 1900 développement de l'Hypnose et début du Freudisme
- au XXème siècle
  - 1900: développement de l'Hypnose et début du Freudisme
  - Janet et Freud : jettent les bases de l'associationnisme. Jaspers la phénoménologie et Bleuler le concept de la schizophrénie.
- 1930 Traitement par électrochoc décrit par Bim et Cerletti professeur à l'université de Rome( suite à l'observation dans un abattoir de porcs).

Evolution des traitements :les drogues neuroleptiques , tranquillisants puis les antidépresseurs.

1949- 1970 : Utilisation des sels de lithium en traitement.

1952: Deniker et Delay : le Largactil.

1957: Imipramine, Librium, Valium.

1960: la sérotonine

1990: développement de l'imagerie médicale IRM, génétique .

\*La dépression : le stress entraîne les symptômes de la dépression qui affecte plusieurs systèmes de neurotransmission et induit une souffrance générale .

\*Aspect thérapies humaines :

- Les Psychotropes 1886 Charcot : séances d'hypnothèses
- Freud 1896 : psychanalyse et extensions.
- Thérapie des comportements à partir des réflexes conditionnés (type Pavlov).
- Groupes de relaxation.
- Psycho-éducation.

## **La Crise de la psychiatrie.**

- Le divorce avec la neurologie en 1968
- Le développement autonomie 1968-2006 ( la sectorisation)
- Le livre blanc de la psychiatrie 2001
- Débat sur la psychothérapie 2004 : décrets et modernisation
- Plan de santé mentale 2005
- Les difficultés du présent et de l'avenir, l'urgence et le court terme.

10000 Psychiatres.

3000 Psychothérapeutes. Il n'existe aucune formation spécifique à la psychothérapie dans le cadre universitaire et il n'existe aucun contrôle officiel de la compétence jusqu'en 2004.

## **Tendances de notre société:**

- Mutation de la relation Médecine-Malade.
- Refus de la notion du risque et de l'aléa.
- Illusions, méfiance ambivalence vis à vis du progrès médical.
- Exigences accrues de la qualité de vie et idéologie de la société.
- Rejet de la maladie et de la mort.
- Judiciarisation des relations soignants et usagers.
- Technisation sur la spécialisation des pratiques.
- Droits des malades et nouvelles attentes.

## **Rôle de l'académie de Médecine :**

- Lutte contre les sectes, être un conseiller de l'état pour la santé ; (Sénat Sanitaire).

## **Rôle du Psychiatre :**

- Soigner, soulager la souffrance rendre autonome .

**Les progrès vont être considérables scientifiques et éthiques**



## Visite de nos amis de St Ives les 1,2 et 3 mai 2009

Jean Louis et Marie-Françoise ont accueilli avec générosité chez eux nos amis Rotariens de St Ives venus nous rendre visite. Les retrouvailles avec les familles françaises, autour de gâteaux, thé et café ont été une fois de plus très chaleureuses. Cette année, le regroupement de ce premier dîner avait lieu chez Danièle et Jean Flageul et chez Suzanne et Roger Goarnisson .



Le lendemain matin, le rendez-vous était fixé à Tréguier pour la visite guidée de la ville et de la Cathédrale. Un très bon repas nous était servi au restaurant " L'Auberge du Trégor" situé dans la vieille rue St Yves .Nous nous sommes rendus ensuite à Kerdalo en Trédarzec pour la visite du jardin où la maîtresse des lieux nous a accueillis chaleureusement et présenté l'historique des lieux en français et en anglais. Un rayon de soleil bienvenu nous a permis

de flâner dans ce paysage magnifique de fleurs et de verdure. Le soir, un dîner statutaire au restaurant le Du Guesclin à St Briec nous réunissait. La Présidente du club Inner Wheel Tô-Nhi Vannier nous honorait de sa présence. Les discours de Dereck Hall représentant le président de St Ives Michael Hicks et Michel Poignonnet notre président ont rappelé que depuis 39 ans nos deux clubs conservaient des liens d'amitié très profonds et que c'était toujours avec un très grand plaisir que nous nous retrouvions.



Dereck Hall, fidèle à la tradition, remettait à Michel Poignonnet un cadeau lourd et très fragile que nous aurons la possibilité de déguster au cours de nos réunions statutaires



La Présidente Inner Wheel rappelait en anglais les liens amitié avec le club de St Ives et remerciait pour le cadeau qui lui était offert.

Le dimanche 3 mai était une journée libre en famille mais avec une participation au tournoi de golf à la Crinière où le trophée rotarien était remis en jeu.

La remise des prix en fin d'après-midi récompensait les meilleurs, le trophée a été remporté par nos amis anglais de St Ives . Nous avons eu aussi le plaisir de compter parmi les participants, Gérard Holz qui a déclaré être très sensible aux actions du Rotary. Un excellent repas servi sur place au restaurant du golf de la Crinière clôturait ce week-End .

Melville Osborne annonçait une invitation pour les 7 et 8 mai 2010 à l'occasion de l'anniversaire des 40 années du jumelage, auquel il souhaitait une participation nombreuse. Bernard Delbary, futur Président, a remercié et espérait que de nouveaux participants se joindraient au groupe.

\*\*\*\*\*

## Lettre du Gouverneur

### *Chères amies rotariennes*

Chers amis rotariens,

**Le mois de mai 2009** est un mois de transition entre les équipes en charge des clubs, du district et les équipes montantes 2009- 2010

**Pour l'équipe en place c'est le bilan**, le moment de faire le point des réalisations par rapport aux objectifs de début d'année

- Le point sur **les actions du club doit** rendre « visible » le club dans la ville s'il a bien communiqué.
- Le point sur **l'effectif du club** , son évolution, **les recrutements** en cours : une analyse objective de **l'assiduité de l'année** vous permettra d'évaluer le « **potentiel de service** » du club. Cet audit rapide sera très utile pour votre successeur.
- Le Rotary est une **école de leadership** , vous avez attribué des responsabilités à plusieurs au début de l'année : est-ce que cela a répondu à vos attentes ? vous devez évaluer les apports de chacun pour améliorer le fonctionnement futur de votre club.
- C'est le moment également de **remercier les membres** qui vous ont le plus soutenu en attribuant des PHF. **Les versements à la fondation effectués avant le 15 juin sont comptabilisés dans l'année.**

*Pour l'équipe montante c'est la fixation des objectifs de l'année.*

- Le RI prévoit un document pour vous aider à réfléchir, je suggère aux futurs présidents de l'utiliser.
- Un an c'est court, il faut donc une bonne préparation et un échange entre les 2 comités. Une bonne application du plan de leadership assure la continuité de présence de certaines personnes à différents postes pour 3 ans, ceci indispensable pour une bonne « gestion » du club. Le président libéré de certaines tâches pourra exprimer sa capacité à entraîner le club dans diverses actions.

**Ceci doit se faire en ayant en tête les fondamentaux** :

- Nous sommes des **professionnels**, nous devons échanger nos expériences, c'est cette spécificité qui nous permettra d'intégrer de nouveaux membres.
- Nos **actions en faveur de la jeunesse** , utilisant la dimension internationale du Rotary sont essentielles, nous pouvons innover dans ce domaine.
- Nous devons **intégrer et « donner » des responsabilités aux jeunes membres** dans nos clubs.
- La **fondation doit devenir un véritable levier d'action** de notre mouvement le « **Plan vision** » doit nous le permettre.

**Servir d'abord demeure notre devise et notre objectif constant.**

Tous mes encouragements et mon amitié à toutes et tous ainsi qu'à vos conjoints.

Gérard Guillou

**Gouverneur district 1650**