



ROTARY CLUB de BREST

<http://www.rotary-brest.org>

Président: Patrick Le Coq

LE BULLETIN

Année 2009-2010 N°6

Mars

Rédaction : Alain Boudon, Philippe Delamare, Paul Férec

Mise en page Alain Boudon



ÉDITORIAL

À propos d'un défibrillateur

Cinquante mille personnes par an en France sont victimes d'un arrêt cardiaque. Celui-ci, dans la grande majorité des cas, est secondaire à une activité électrique désorganisée du cœur, la fibrillation cardiaque, qui empêche la circulation du sang dans l'organisme et donc l'apport en oxygène aux tissus.

Malgré des progrès récents, le pronostic reste sombre. Le taux de survie est estimé entre 2 et 8%. Pourtant des taux bien plus élevés, de l'ordre de 30 à 50% sont constatés dans les pays ou les villes qui ont mis en place un programme de prévention.

Quatre-vingt pour cent des arrêts cardiaques surviennent à domicile, 75% devant un témoin, mais actuellement :

- *le témoin met quatre à six minutes pour reconnaître l'arrêt cardiaque et alerter les secours,*
- *un témoin sur deux ne fait rien en attendant les secours, or ces derniers ont un délai d'intervention de dix à trente minutes.*
-

L'intervention dans les premières minutes des témoins de la scène, avant l'arrivée des secours, est déterminante pour la survie de la victime et pour lui éviter des séquelles graves. Chaque minute qui passe, c'est 10% de survie en moins.

Aujourd'hui il est possible d'améliorer ces chiffres si un maximum de personnes se forme aux gestes qui sauvent et si les lieux publics sont équipés en défibrillateurs automatiques.

Les recommandations reposent sur la chaîne de survie composée de quatre maillons : alerte, massage cardiaque, défibrillation et réanimation médicalisée extrahospitalière (SMUR).

Les objectifs sont d'apprendre à tout le monde :

- *à reconnaître qu'une personne est victime d'un arrêt cardiaque*
- *à alerter immédiatement les secours en appelant le SAMU : tel 15*
- *à effectuer un massage cardiaque pour continuer à faire circuler le sang dans l'organisme*
- *à utiliser un défibrillateur automatique qui, par un choc électrique, va permettre au cœur en fibrillation de reprendre des contractions normales.*

Ceci a été facilité par un décret du 4 mai 2007 instituant que toute personne est habilitée à utiliser un défibrillateur automatique et par un décret du 17 novembre 2009 autorisant des formations courtes aux gestes qui sauvent.

Alerter(15) – Masser - défibriller

Daniel L'Azou
Directeur du SAM

PROGRAMME DU MOIS

Jour	Heure	Type	Sujet traité
2 mars	16h30 21h00		Concours « Une tête et Deux mains » à l'IFAC 11 rue Yves Giloux.
	19h15	apéritif	Réunion statutaire au club
6 et 7 mars		Séminaire	Séminaire de formation des présidents élus à Languieux
9 mars	20h	diner	Réunion du Comité à 18h30. Conférence de Serge Aubrée sur la carte bancaire Rotary
16 mars	19h15	apéritif	Intervention de Patrick Pesson sur la qualification professionnelle rotarienne Séjour des Australiens à Brest du 17 au 25 mars.
19 mars			Réception du VP du RI au Cercle naval
20 mars	09 h 00	Journée	Conférence du district 1650 Bretagne – Mayenne au CIN de Brest
23 mars	19h15	Dîner	Accueil des Australiens (EGE) par le club
30 mars	19 h 15	Apéritif dinatoire	Soirée d'information sur le Rotary
31 mars	11 h 00		Remise du défibrillateur à l'Université

CONCOURS UNE TÊTE ET DEUX MAINS

Le 2 mars ont eu lieu dans les locaux de l'Institut de Formation en Alternance Consulaire (IFAC), les éliminatoires du concours **Une tête et deux mains** entrant dans le cadre des actions Jeunesse et Communication du district 1650.

Onze candidats se sont présentés dans deux familles de métiers, métiers de bouche (pâtisserie (4)) et métiers de la mode (coiffure (4) et esthétique (3)) :

●Pâtisserie : Camille **Jaouen**, Philippe **Pheng**, Kevin **Le Gall** et Lionel **Goarnisson**

●Esthétique : Adeline **Peillet**, Céline **Ramos** et Laurie **Affari**

●Coiffure : Marine **Guillo**, Nolwen **Derennes**, Clémence **Martin** et Kevin **Dias**.

Les épreuves se sont déroulées dans la salle de conférence de l'IFAC de 17 h 00 à 20 h 00 sous l'autorité d'un jury de dix personnes, présidé par Patrick **Le Coq** et associant Rotariens et formateurs de l'institut.



M. **Lenoir**, M. **Kohler**, P. **Le Coq**, du RC ;
Mme **Le Gall**, M. J.-P. **Golias**, M. **Bré**, Mme
Dupuy, de l'IFAC
Debout, Mme **Bourc'his** de l'IFAC



A. **Boudon**, A. **Madec** et R. **Le Bihan** et
M. **Lenoir** du RC

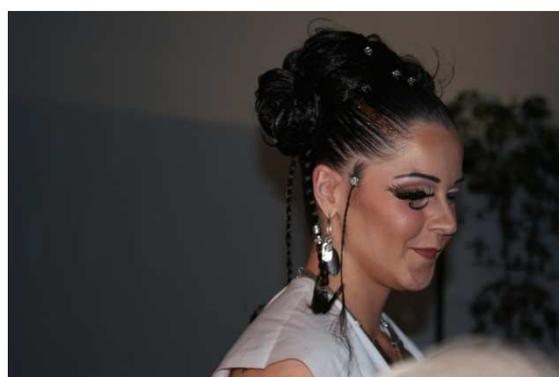
M. Ph. **Portal** et M. J.-P. **Golias**, respectivement directeur et président de l'IFAC, ainsi que Mme M. **Bourc'his**, conseillère pédagogique, assistaient aux présentations des élèves tandis qu'un nombre fort conséquent de spectateurs apportait à la manifestation tout le sérieux nécessaire.

Les jeunes candidats, très émus, ont défendu avec un enthousiasme dignes de tous les éloges leur ouvrage, qui a été pour tous en vérité de la belle ouvrage !...

Aidé par une grille savamment mise au point en tandem par l'IFAC et le Rotary, le jury a ainsi départagé les élèves :



Lauréate en pâtisserie Camille **Jaouen**
pour un *Carré magique*



Lauréate en esthétique Céline **Ramos**
pour une *évocation de l'Égypte*



Lauréat en coiffure Nolwen **Derennes**
pour un *Rock and Roll classique*

Par ailleurs, comme le district ne reconnaît qu'un seul lauréat par famille de métier, il a été procédé à un tirage au sort au sein de la famille mode, qui a retenu Nolwen **Derennes**. Celle-ci représentera ainsi Brest en compagnie de Camille **Jaouen** aux demi-finales à venir.

Un très sympathique cocktail (où l'on a dégusté les gâteaux !) a clos de fort agréable façon cet après-midi particulièrement enrichissant, car il a permis de valoriser s'il en

était besoin le travail manuel et les grandes qualités qu'il demande.



Le président P. **Le Coq** et de directeur Ph. **Portal**

Autre intérêt de cette manifestation qu'a souligné l'un des enseignants, la réelle prise de conscience pour certains qu'au sein de l'IFAC il existe à côté de sa propre discipline d'autres métiers tout aussi dignes de considération.

On s'est quittés, se donnant rendez-vous l'année prochaine et en espérant bien que d'autres métiers rejoindront ceux qui se sont distingués cette année.

Les chèques de 100 € primes du concours ont été remis aux intéressées le 2 avril à l'IFAC,

UNE SEMAINE AUSTRALIENNE

Le district a reçu durant quatre semaines un groupe de cinq Australiens en provenance de Sydney (district 9680), qui sont passés successivement par Fougères, Vannes, Brest et Saint-Malo.

Leur périple brestois s'est étalé du 19 au 24 mars où ils ont été ainsi répartis :

- Howard **Sullivan**, 62 ans, grand-père, team leader, consultant en géotechnique et environnement, logé chez J.-L. **Bian** (RC Côte des Légendes)
- Jacqui **Bell**, 27 ans, mariée, travaillant à la Croix rouge dans le domaine du don de sang, logée chez P. **Bruc** (RC Les Abers)
- Fabian **Chessel**, 29 ans, célibataire, consultant informatique dans le domaine hospitalier, logé chez M. **Lenoir** (RC de Brest)
-
-

sauf pour Camille **Jaouen**, qui n'avait pu se déplacer et qu'une délégation du club a honorée sur son lieu de travail.



- Nicole **Stallard**, 32 ans, célibataire, spécialisée en alimentation animale (MARS), logée chez C. **Raillard** (RC de Brest)
- Stéphanie **Dinnell**, 32 ans, célibataire, psychologue d'entreprise, logée chez A. **Boudon** (RC de Brest)



Le programme, qui devait associer visites professionnelles et activités culturelles a été dense :

- Vendredi 19 mars : journée professionnelle où chacun, accompagné par un membre du Rotary anglophone, car leurs connaissances en français étaient pour le moins rudimentaires, a été orienté vers un secteur relevant de sa spécialité.

Le repas du soir a eu lieu chez A. **Boudon**, qui, par commodité, a gardé les trois jeunes femmes pour la nuit, avec, bien sûr, la bénédiction de Marie-Christine. Fiesta nocturne dans la grande chambre des petits enfants...

- Samedi 20 mars : Conférence de district au CIN

- Dimanche 21 mars, journée famille. A ce propos Stéphanie a retrouvé un ami australien, Tom, qui l'a pratiquement kidnappée tous les soirs ! Ce jour-là ils se sont retrouvés à une *party* où la belle s'est fait photographier en compagnie de Franck **Cammas**, tout juste arrivé de son tour du monde victorieux... Repas très amical chez Catherine **Raillard** pour les autres et leurs hôtes.

- Lundi 22 mars, journée RC Côte des Légendes axée sur Quimper, avec le matin visite des établissements **Henriot** et **Armor Lux** et l'après-midi celle de Locronan. Gros succès auprès des Aussies.

- Mardi 23 mars, journée à la charge de notre club

- Visite de l'Abeille Bourbon



o

Fabien, Stéphanie, Nicole, A. **Finix**, Howard et Charlie **Claden**, cdt l'AB, à la passerelle



Sur la plage arrière de l'AB, Nicole, Stéphanie testant le câble de remorquage et l'O3 du bateau.

- Réception à la Mairie dont la Presse s'est fait les échos



Où l'on voit de gauche à droite : J.J. **Plusquellec** (RC Pointe d'Armorique), P. **Le Coq**, Fabien, Jacqui, Stéphanie, Nicole, A. **Finix** et Mme **Abiven**, 1^e adjointe au maire de Brest

- Moules-frites au Bar du Tour du monde, appréciées ++
- Visite du CERV (centre d'étude de réalité virtuelle) dépendant de l'ENIB.
- Cocktail dînatoire le soir au club où le président s'est fendu d'un discours de réception en anglais, ma foi fort bien tourné, auquel nos hôtes ont répondu avec l'aide de Power-point et en français s'il vous plaît, sauf Stéphanie qui a mobilisé pour l'aider M. **Lenoir**, notre distingué anglophone.



Chaleureuse conclusion de Cl. **Théard** grand manitou de l'affaire.

- Mercredi 24 mars, journée RC Pointe d'Armorique avec visite, le matin d'Océanopolis et l'après-midi de l'École supérieure de commerce.

En conclusion, riche séjour d'une équipe, dont l'amicale et courtoise décontraction a été particulièrement appréciée de ses hôtes brestois et qui souligne, s'il en était besoin, combien l'accueil chez soi (si! si!) de ces jeunes est une expérience qui vaut la peine d'être vécue...



Photo de famille

CONFÉRENCE DE DISTRICT

Les quatre clubs brestois ont organisé la conférence de district de cette année, qui s'est déroulée dans les locaux du CIN. Cela a représenté un gros travail...

On trouvera les échos de la manifestation sur le site et dans les publications du district.

A PROPOS DU DÉFIBRILLATEUR

Mercredi 31 mars l'opération défibrillateur a connu son épilogue, avec la remise de l'appareil dans les locaux de la Faculté Victor Ségalen aux autorités universitaires, M. P. **Olivard**, président et Mme A. **Barbier**, doyen.

Pour le Rotary on notait : outre le président P. **Le Coq**, P. **Appriou**, ancien président de l'UBO, D. **L'Azou**, patron du SAMU 29, P. **Férec**, responsable Presse et A. **Boudon**.

Après les allocutions d'usage, M. SAMU a pris la parole pour dire quelques mots sur l'intérêt d'un tel appareil qui se doit d'être placé en un endroit stratégique. Les techniciens de l'UBO l'ont assuré qu'un suivi de l'appareil sera régulièrement effectué.

Un pot de l'amitié a ensuite réuni les participants en toute convivialité.



Mme A. **Barbier**, doyen de la Faculté des lettres, M. P. **Olivard**, président de l'UBO, P. **Le Coq**, président du RC et D. **L'Azou**, monsieur SAMU

PARU DANS LA PRESSE

Rotary. Cinq jeunes Australiens reçus en mairie

Chaque année, par le biais de bourses d'études, le Rotary International aide quelque 7.000 à 8.000 jeunes de tous pays à suivre des études à l'étranger. Ces échanges professionnels ont permis à de jeunes Bretons de parfaire leur formation professionnelle, tandis que, de leur côté, de jeunes étrangers en ont fait tout autant en venant en Bretagne. Ainsi avec les États-Unis, l'an passé et grâce au Rotary, des échanges ont permis à de jeunes Américains et Bretons d'échanger sur leur savoir-faire, tout en contribuant à une meilleure compréhension entre eux.

Un mois en France

Hier, à 10 h 30, cinq jeunes Australiens étaient reçus à l'hôtel de ville par Bernadette Abiven, première



Les cinq jeunes Australiens, Bernadette Abiven (adjointe au maire) et les responsables du Rotary, hier matin, dans le bureau de François Cuillandre.

adjointe au maire.

Les responsables du Rotary International : Alain Finix (Gouverneur), Patrick Le Coq (président), Alain Boudon (vice-président), Catherine Raillard (trésorière), les accompagnaient.

Ces jeunes sont donc en France pour un mois, dont une semaine à Brest. Ils ont déjà visité l'Abbaye-Bourbon et la faïencerie Herriot, à Quimper.

Les échanges fonctionnent bien entre la France et l'Australie. Toujours dans le cadre du Rotary International, un groupe de jeunes Français vient de partir pour Sydney.

> Contact

Alain Finix,
tél. 02.98.21.67.94.

Ouest-France
Vendredi 2 avril 2010

Le Télégramme Jeudi 01 Avril 2010

Remise d'un défibrillateur à Segalen

Un défibrillateur a été remis hier, à Pascal Olivard, responsable des urgences, Gendreaux don du Rotary-Club de Brest suite à une compétition au golf des Abers. « Cet appareil permet de relancer le système cardiovasculaire arrêté brusquement », explique le Dr L'Azou.

Au total, 13 défibrillateurs ont été installés dans les locaux de l'UBO. L'appareil sera en accès libre. Un système de vidéo surveillance sera mis en place près de l'emplacement du défibrillateur afin d'éviter un nouveau vol.



Madame le Doyen de l'UFR lettres recevant le défibrillateur.

UBO. Le Rotary Club offre un défibrillateur à l'université

de cet appareil, dont l'utilisation peut sauver dans 50% des cas. Treize appareils sont actuellement en place à l'UBO. L'un d'eux ayant été volé en début d'année, le Rotary Club de Brest s'est tout naturellement mobilisé pour permettre à l'université de renforcer son maillage en défibrillateurs malgré cet acte de vandalisme. Grâce, notamment, à l'organisation d'un tournoi de golf et d'une collecte auprès de partenaires privés, les 2.500 € nécessaires à l'achat d'un nouvel appareil ont pu, ainsi, être réunis.

Patrick Le Coq (à droite), président du Rotary Club de Brest, remettant un défibrillateur à Pascal Olivard, président de l'UBO, hier, à la faculté Segalen.

Tous les ans, près de 50.000 personnes meurent d'un arrêt cardiaque soudain. Le taux de survie à un infarctus du myocarde est, en France, de seulement 3 %. C'est à partir de ce constat alarmant que les pouvoirs publics ont lancé, depuis 2007, un vaste plan d'équipement des lieux publics en défibrillateurs.

Un cadeau de 2.500 €
L'Université de Bretagne occidentale n'échappe pas à la règle. Chaque installation sportive sur le

À la fac de lettres et sciences humaines

Celui-ci a été remis hier matin à l'université et devrait être installé à la faculté des lettres et sciences humaines.

« Ce lieu est l'un des plus fréquentés du campus brestois et se trouve au cœur de la ville. C'est aussi lui qui accueille le plus de public. Il est essentiel qu'il soit correctement doté », a justifié Pascal Olivard, président de l'UBO, lors de la remise du défibrillateur.

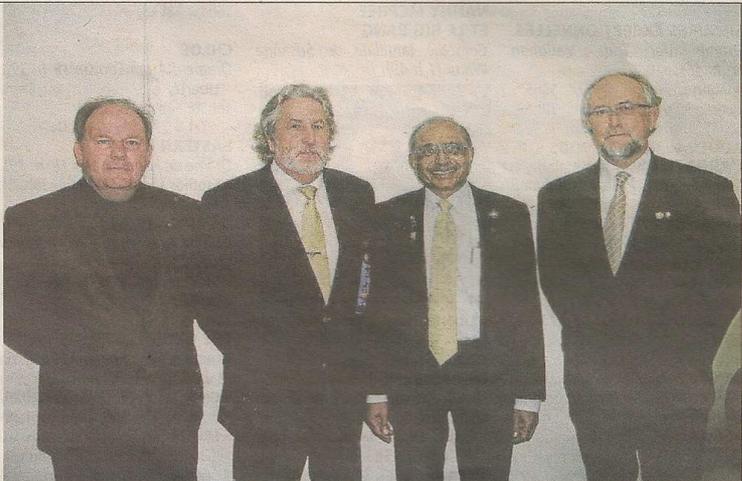
« Nous espérons ne pas avoir à

Samedi 20 Nov 2010
Le Télégramme de Brest

Brest. Actus 21

Rotary. Cinq cent cinquante Bretons en convention

Aujourd'hui se tiendra, au Centre d'instruction naval, la convention du district 1650 du Rotary International.



De gauche à droite: Patrick Le Coq, président du club brestois; Alain Finix, gouverneur du district 1650; Vijay Patel, du Rotary International, et Jean-Marc Taniou, futur gouverneur.

Le Centre d'instruction naval (CIN) accueille, aujourd'hui, 550 des quelque 1.500 membres du district 1650 du Rotary International. Une convention orchestrée par les quatre club brestois.

L'aide à la jeunesse : une priorité
Le district 1650 du Rotary International comprend les quatre départements bretons plus la Mayenne et compte 1.500 membres. Les 550 Rotariens présents ce samedi investiront le CIN, un lieu symbolique dédié à l'enseignement des jeunes. Ceux-ci sont, en effet, une des priorités des actions du Rotary qui, dans le cadre de sa fondation, aide entre 7.000 et 8.000 jeunes, chaque année, par le biais de bourses d'études, à aller poursuivre des études à l'étranger. Des échanges entre scolaires de divers pays sont également organisés, contribuant à une meilleure compréhension entre les jeunes et, par-là même, à la paix.

Actions multiples
Autre action en faveur des jeunes, des prix d'expression orale, où les élèves du CIN excellent, et le projet « Une tête et deux mains », qui permet de réaliser un projet artisanal et de venir le présenter devant un jury. On ne saurait oublier l'action du Rotary pour l'éradication de la poliomyélite, depuis 1985, ainsi que les actions en faveur de la purification de l'eau et la soirée « Espoir en tête », qui recueille des fonds pour lutter contre les maladies du cerveau (900.000 € pour cinq labos, l'an dernier). La conférence, qui se déroulera en présence des autorités maritimes et civiles, ainsi que de Vijay Patel, des Seychelles, permettra à des jeunes qui ont bénéficié de bourses de parler de leur expérience et de susciter des vocations pour la poursuite de l'action.

LA GRILLE DE PHILIPPE LE NORMAND

Grille N° 119

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2						■		■			
3											
4			■	■			■				
5				■				■			
6											■
7						■		■			■
8				■						■	
9				■							
10		■				■				■	
11				■							



HORIZONTALEMENT

1 Autrement dit : W. A. **de Kostrowitzky**. **2** Cet ami, chargé du protocole, nous lit le menu du jour ! – Bien arrivés. **3** Opposés au progrès. **4** Le plus fort. – Sans effets. – Capitale du Vanuatu. **5** Campeador. – Pied de vigne. – Interroge sur l'identité. **6** Entre l'Italie et la péninsule balkanique. **7** Dévie en pagaille. – En matière de. **8** Berges. – Trajet d'un endroit à un autre. **9** Brevet de technicien supérieur. – Nom de rois des Belges. **10** Attaché à l'envers. – Femme de lettres américaine. **11** Son curé est connu. – Peuple de Géorgie.

VERTICALEMENT

1 Mot cabalistique. **2** Patron du club pour un an. **3** Dehors. – Cordages pour hisser. **4** Parti de Krivine. – Au milieu du pieu. **5** Il est l'auteur de l'opéra Paillasse. **6** Sentinelle de surveillance de nuit. – Bande de tissu. **7** La tête de **Nerval**. – Dépouillons. **8** Prière à Marie (phon.). – Surveillance secrètement. **9** Désigneront. **10** Sorties à nouveau des urnes. **11** Tentative. – Vieux poèmes lyriques.

Solution de la grille N° 118

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	R	A	T	E	R	N	I	T	É
2	A	■	U	R	■	E	O	N	■	R
3	R	É	V	O	L	U	T	I	O	N
4	N	O	E	U	D	S	■	T	U	E
5	I	■	R	E	■	■	C	I	■	S
6	E	N	G	E	N	D	R	A	N	T
7	N	■	N	■	O	R	E	L	■	■
8	T	U	A	■	M	A	D	È	R	E
9	E	N	T	R	E	P	O	S	E	R