



ROTARY CLUB de BREST

<http://www.rotary-brest.org>

Président: Jean-Paul Autret

LE BULLETIN

Année 2007-2008 N° 4

janvier-février

Rédaction : Alain Boudon, Philippe Delamare, Paul Férec

Mise en page Alain Boudon



ÉDITORIAL

La guenon, le singe et la noix

***Une jeune guenon cueillit
Une noix dans sa coque verte ;
Elle y porte la dent, fait la grimace... Ah ! certe*,
Dit-elle, ma mère mentit
Quand elle m'assura que les noix étaient bonnes.
Puis, croyez aux discours de ces vieilles personnes
Qui trompent la jeunesse ! Au diable soit le fruit !
Elle jette la noix. Un singe la ramasse,
Vite entre deux cailloux la casse
L'épluche, la mange et lui dit :
Votre mère eut raison ma mie
Les noix ont fort bon goût ; mais il faut les ouvrir.
Souvenez-vous que dans la vie,
Sans un peu de travail on n'a point de plaisir.***

Jean-Pierre **Claris de Florian**
(1755 - 1794)

* L'auteur n'a pas mis de s...

PROGRAMME DU MOIS

Janvier

Jour	Heure	Type	Sujet traité
6-01	19 h 15	Apéritif	RAS
13-01	20 H 00	Dîner	Conférence de R. Le Bihan <i>Le baigne de Brest</i>
20-01	19 h 15	Apéritif	Conférence statutaire de Cécile Bronnec
27-01	19 h 15	Dîner	Dîner des Rois (avec conjoints)

Février

Jour	Heure	Type	Sujet traité
3-02	19 h 15	Apéritif	Concours d'Éloquence
10-02	20 H 00	Dîner	Conférence de P. Le Coq et C. Bronnec <i>La plongée sous-marine</i>
17-02	19 h 15	Apéritif	Conférence statutaire de C. Morel
24-02	20 h 00	Dîner	Conférence du médecin en chef Loïs Bonne <i>Le mal de mer et son traitement moderne</i>

CONFÉRENCES STATUTAIRES

Avec un art consommé de la Com. **Cécile Bronnec** a présenté le 20 janvier son cursus personnel et professionnel qu'elle a décliné en quatre « passions » :

- Pour ses trois enfants et ses parents. Le souvenir de son père Jean est toujours très fort au sein du club. Un extrait vidéo a rappelé un mémorable week-end présidentiel où il avait monté et joué une pièce de théâtre western « Règlement de compte à OK Rotal » qui a marqué dans les annales.

- Pour son métier de coach d'affaires, profession nouvelle et pleine d'avenir
- Pour la plongée sous-marine qu'elle pratique depuis l'âge de six ans
- Pour la musique, le chant et la danse, une vidéo présentant la belle Cécile en princesse celtique chantant et dansant dans les landes sauvages de l'Armor.

Christophe **Maurel** a choisi pour sa conférence statutaire prononcée le 17 février de parler de la Défense et de son avenir.

VŒUX DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Le vendredi 9 janvier à 17 h 30, A. **Boudon** est allé représenter le club à la traditionnelle cérémonie des vœux de la Banque Alimentaire dans ses locaux de la zone industrielle.

Il a été accueilli par Mme M.-T. **Menez**, cheville ouvrière de la maison.

Trente-cinq personnes étaient présentes, dont H. **Bresson**, président du RC des Abers, J.-F. **Bodenan**, protocole de Pointe d'Armorique et deux amis de la Côte des légende

Le Télégramme Jeudi 29 Janvier 2009 15

GUIPAVAS

Banque alimentaire. Collecte 2008 en nette hausse

Plus 24 % sur l'ensemble du territoire du département et même jusqu'à plus 34 % dans la région brestoise : les résultats de la collecte 2008 de la Banque alimentaire sont donc sur une pente ascendante, avec 261 tonnes de produits collectés (211 en 2007), par 2.000 bénévoles, aux portes de 200 magasins.



« Inespérés »
« Une année faste donc et cela malgré la crise qui nous faisait craindre le pire. Ces résultats étaient, pour nous, inespérés et nos bénévoles ont reçu un accueil des plus favorables. Les donateurs se sont montrés généreux. Des produits qui seront distribués aux 8.400 personnes aidées dans le département, dont 4.000 environ dans la région brestoise. Des résultats obtenus aussi grâce à une bonne mobilisation des médias ».

Le président, Yves Salou et la vice-présidente, Marie-Thérèse Menez, responsable de l'antenne brestoise, se réjouissaient, tous deux, vendredi, lors de l'annonce de ces résultats, dans les bâtiments de la zone de Kergaradec.

De nombreux invités, lors de la présentation des bons résultats de la collecte 2008 de la Banque alimentaire.

Une aide qui sera ensuite distribuée par les centres d'action sociale, ainsi que par les associations caritatives de la région.

PORTES OUVERTES. Les collèges du Vizac et Saint-Charles, ainsi que l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur vont s'ouvrir, samedi, de 9 h 30 à 12 h 30, aux visiteurs et notamment aux futurs élèves, ainsi qu'à leurs parents.

Le président P. **Salou** a prononcé une allocution dont la teneur est résumée dans l'article du Télégramme ci-dessus.



M.-T. Menez et P. Salou

Un excellent buffet préparé par une école professionnelle de Lesneven a terminé cette fort sympathique fin d'après-midi.



On distingue vaguement des Rotariens au fond à gauche...

ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Le Rotary Club de Brest organise et participe traditionnellement aux entretiens d'embauche de l'ISEN.

Cette année, notre intervention était programmée le jeudi 15 janvier 2009 à partir de 17h30, conformément à l'accord intervenu entre Jacques **Le Calvez** et Pascal **Pouchart**, Directeur des études de l'ISEN.

Plusieurs membres du ROTARY club de Brest, en dépit de calendriers chargés, avaient bien voulu donné leur accord de participation :

Il s'agit de :

J.-P. **Autret**, notre Président, M. **Kohler**, N. **Vurpillot**, B. **Fairburn**, P.-A. **Goasguen**, L. **Drévès**, J. **Quentin** (PDG de Martineau Saumur), Chr. **Maurel** (Gestion administrative et financière, gestion d'un club sportif et artistique de la Marine), Cécile **Bronnec** (coach d'affaires) , J. **Le Calvez**, et naturellement Alain **Boudon**, pour la couverture médiatique.

Participaient aussi cette année et simultanément, neuf DRH de SSII nationales, régionales ou consultants en recrutement (ABACA Conseils Quimper notamment). Il est à croire que nos participations précédentes n'ont

pas laissé indifférents les professionnels du recrutement !...

Chaque intervenant s'est entretenu trente minutes avec trois étudiants de 2^{ème}, 3^{ème} ou 4^{ème} année, qui devaient répondre à des annonces de recherche du type ingénieurs débutants H/F (ATOS ORIGIN), Ingénierie intégrateurs software, Ingénieurs d'affaires PME H/F à 40 K€ annuels.

Tout le monde a parfaitement joué le jeu, avec parfois quelques surprises, comme cela a été le cas pour certains étudiants qui se sont retrouvés face à Bruce les interpellant dans la langue de Shakespeare, ce qui ne les pas démontés pour autant !...

Les participants se sont retrouvés vers 19h30 autour d'un apéritif en compagnie de Marc **Faudeil**, directeur de l'ISEN, que notre président se fera fort d'inviter à une de nos réunions Rotary et qui nous fera enfin l'honneur de sa visite (lors du dîner-conférence sur le Mal de mer), signe évident de nos bonnes relations avec l'ISEN de Brest.

LE BAGNE DE BREST (1748-1858)

L'ami René **Le Bihan** a accepté quasi *ex abrupto* de venir au club le 13 janvier parler en toute décontraction et avec l'humour qui le caractérise d'un sujet qu'il connaît bien, *le baigne de Brest*.



A.-M. **Le Calvez**, René, Vonette **Champs** et M. **Lenoir**

Les modalités de la conférence ne seront pas détaillées ici car elles sont en cours d'étude par le Rotarien pour publication dans la revue.

À ce propos on doit à la vérité de dire que le texte de René a été fort enrichi par des illustrations qu'a confiées à l'auteur, Mme Guyot, conservateur en chef du patrimoine et patron du Service historique de le Défense, département marine de Brest.

Assistance nombreuse avec une invitée Nicole **Géniteau** et huit épouses, pour un repas qui n'est pas le cinquième du mois.

LA PLONGÉE SOUS-MARINE

Très intéressante conférence, illustrée par de nombreux documents et matériels, qu'ont prononcée conjointement le 10 février les spécialistes maison, Cécile **Bronnec**, MF2 (moniteur Fédéral 2ème degré) et Patrick **Le Coq**, MF1 (moniteur fédéral 1er degré).

Patrick a d'abord rappelé les grandes dates de l'aventure sous-marine, citant ses pionniers, de l'Antiquité à nos jours :

- **Gilgamesh**, héros légendaire sumérien, qui plonge pour chercher l'algue de l'éternelle jeunesse. Il la trouve, mais un serpent la dévore, lui dérobant ainsi l'immortalité.

- L'écrivain latin Flavius **Végèce** publie le Traité militaire qui comporte les premières illustrations de plongeurs.

Il décrit également tout l'avantage que peuvent tirer les plongeurs de la réserve d'air contenue dans un sac de cuir.

- L'italien **Léonard de Vinci** conçoit le sous-marin et le premier appareil de plongée.

- En 1616, l'Allemand Franz **Kessler** imagine un système de cloche pour couvrir les plongeurs, que **Halley**, l'homme de la Comète perfectionne.

- En 1865, le lieutenant de vaisseau français Auguste **Denayrouse** met au point le scaphandre lourd dont le casque pèse 85 kilos.

- En 1878, le physiologiste Paul **Bert** met en évidence le rôle de l'azote dans les nombreux accidents survenus en profondeur, qui, jusque-là, étaient inexpliqués.

- 1906 voit L'Anglais J.B.S **Haldane** définir les premières tables de plongée...



Puis Cécile a exposé les principes de la plongée basés sur la fameuse équation pression X volume = constante (PV=C).

Ce furent ensuite les fondements physiologiques de l'exercice et les risques encourus : variations de pression (loi de **Mariotte**), accidents de surpression, pression partielle d'azote (Loi de **Dalton**), accidents de décompression, narcose à l'azote (**Henry**), pressions partielles.

Les deux conférenciers ont ensuite présenté les différents types de plongée : plongée à l'air, au *Nitrox*, au *Trimix*.

Un important volet a été consacré au cursus du moniteur de plongée, qui s'apparente à un véritable parcours du combattant (de plongeur à directeur de plongée)



Enfin Patrick a conclu par son expérience de la plongée militaire qu'il connaît particulièrement bien en tant qu'ancien commando de marine...

LE CONCOURS D'ÉLOQUENCE

Traditionnel quart de finale du **Concours d'Éloquence** le 3 février organisé comme chaque année par L. **Drévès** et mettant aux prises les élèves du Lycée naval. Compte tenu du succès de l'épreuve et du nombre de candidats potentiels, celui-ci a dû organiser une présélection et ne retenir que les garçons et filles de Première.

Sept concurrents se présentent accompagnés de M. **Dugenet**, leur proviseur, dont c'est la sixième participation, M. **Joncour**, CPE (quatrième participation) ainsi que d'une professeure de français, petite nouvelle. Le jury comporte dix membres et est présidé, comme d'hab, par Marguerite **Kohler**, la grande prêtresse.

Sujet difficile mais fort intéressant : « **Pensez vous que l'on puisse parler à la fois d'universalité et de nationalisme à propos des jeux olympiques ?** »

Très belle prestation de jeunes qui, manifestement, ont été préparés à cette épreuve si spécifique. Deux ont même tenté de faire leur exposé "sans papier", démarche courageuse quand on a 16 ans, se traduisant par une approche un peu moins fluide, ponctuée de quelques hésitations ou blancs, mais appréciée, car constituant un réel effort d'expression orale, loin du concours de lecture...

Jacques **Garapin** a remporté la palme et représentera Brest pour la demi-finale du 28 mars. Cependant, comme l'année dernière, le jury a attiré l'attention du district sur la grande qualité de la seconde, Claire **Corbières**, qu'il propose de convier aussi.

La soirée s'est terminée autour de la traditionnelle assiette froide, réunissant les membres du club présents, du jury, candidats et accompagnateurs.

Luc **Drévès**

LA GRILLE DE PHILIPPE LE NORMAND

Grille n° 109

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2		■						■			
3						■		■			
4						■		■			
5		■								■	
6			■		■						
7								■			
8									■		■
9			■								
10				■							

HORIZONTALEMENT

1 Prix Nobel de la Paix, il sera à la Centième convention du Rotary, en juin, à Birmingham. **2** Patelin du Gers, connu pour son eau-de-vie. – Sans tâches. **3** Canal ayant la fonction d'une veine. – Rousse dans un autr. **4** Station balnéaire. – Nudiste intégral. **5** Insecte xylophage. **6** 22 en chimie. – Portion de littoral. **7** Qui ne perturbe pas l'olfaction. – Nous a fait connaître les Mystères de Paris. **8** Conflit, dispute. – **9** Arturo. – expositions. **10** Videur de Brest.

VERTICALEMENT

1 Qui manifeste un caractère autoritaire (ce n'est pas les cas de notre actuel président du club). **2** Longueur chinoise inversée. – Esquimau. **3** Deuxième assemblée. – Demi-œil. **4** Cet ami argentonnois a rédigé l'historique du club. **5** Des roues totalement disloquées ! – Mont grec. **6** Bouts du nez ! – Coiffeur de banlieue. **7** L'une d'elles fait partie, en Avignon, d'une grande toile manifeste de Picasso en 1906. **8** Prendre au sein (phon.). – Oreille d'Élisabeth II. **9** Le monde entier. – Soldat US. **10** Meuble très sollicité en soirée ! – Inula. **11** C'est- une filiation qui se fait par les femmes. – Bourreaux.

Solution de la grille n° 108

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	C	O	M	M	U	N	I	C	A	T	I	O	N
2	H	U	■	E	■	A	N	A	■	■	D	I	A
3	A	V	E	R	T	I	S	S	E	M	E	N	T
4	H	E	R	C	Y	N	N	I	E	N	E	■	■
5	U	R	■	U	R	E	S	■	T	E	■	A	L
6	T	T	■	R	O	■	T	R	E	M	O	L	O
7	■	E	P	E	L	E	S	■	E	O	L	E	■
8	P	S	I	■	■	E	R	O	S	■	P	A	U